

Burgen, Schlösser und Klöster im Regental

Nittenau liegt im mittleren Regental an einem alten Handelsweg von Regensburg nach Böhmen. Die Stadt ist von zahlreichen Burgen, Schlössern und Klöstern umgeben, die Zeugen einer bedeutenden Geschichte sind.

Zu den berühmtesten **Burgen** in der Oberpfalz zählt die sagenumwobene **Burg Stockenfels** - mitunter auch Jagdschloss Kaiser Ludwigs des Bayern genannt (erbaut um 1340). Viele der Stockenfels Geistergeschichten ranken sich um die verbannten Bierpanscher, die als ewige Buße all das Wasser, das sie im Laufe ihres Lebens dem Bier zugesetzt haben, aus dem Burgbrunnen nach oben schöpfen müssen.



Das bis heute privat bewohnte **Schloss Stefling** geht in seinen Ursprüngen bis ins 12. Jahrhundert zurück. Mit seiner exponierten Lage über dem Regental bildet es einen wunderbaren Blickfang für Wanderer, Rad- und Kanufahrer.

Die **Burg Hof** liegt nur einen Kilometer östlich von Stefling und ist mit der Burkapelle, in deren Apsis sich Malereien aus der Zeit um 1500 befinden, ein Kleinod. Es handelt sich hierbei um die einzige erhaltene malerische Ausgestaltung einer Burkapelle in der Oberpfalz. Seit der Restaurierung durch die Stadt Nittenau dient die Kapelle als Trauzimmer sowie als Ort für kulturelle Veranstaltungen. Im Torhaus der Burg ist eine **Infostelle des Naturparks Oberer Bayerischer Wald** eingerichtet, die von Mai bis Oktober zugänglich ist.

Tag des offenen Burgtors von Mai bis Oktober
Burg Hof am Regen: jeden 3. Sonntag im Monat, 14 bis 17 Uhr
Ruine Stockenfels: jeden 1. Sonntag im Monat, 13 bis 17 Uhr
Ganzjährig Führungen ab 10 Personen nach Vereinbarung

Kontakt: Franz Joseph Vohburger, Tel.: 09471 5980, derkastelan@web.de oder Tourist-Information, Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel.: 09436 902733, touristik@nittenau.de, www.nittenau.de

Auch das in Privatbesitz befindliche **Schloss Bodenstein** östlich von Nittenau (erbaut 1334) gehört mit seiner zweijochigen steinernen Brücke über den ehemaligen Burggraben zu den Nittenauer Sehenswürdigkeiten.

Nur wenige Kilometer flussaufwärts befinden sich die im 12. Jahrhundert entstandenen **Regental Klöster Reichenbach und Walderbach**.



Das 1118 von den Benediktinern gegründete **Kloster Reichenbach** ist nach wechselvoller Vergangenheit seit 1891 im Besitz der Barmherzigen Brüder, die dort Wohn- und Pflegeheime sowie Werkstätten für Menschen mit Behinderung unterhalten. Einen Blick in die wunderschöne barocke Klosterkirche sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Auch finden dort stimmungsvolle Oster- und Weihnachtsmärkte statt.

Nur ein kleines Stück weiter östlich steht am Ufer des Regens die imposante, barocke **Walderbacher Klosteranlage**. Sie entstand 1143 als **Zisterzienser-Stiftung**. In ihrem herrlichen Festsaal findet jährlich die Konzertreihe „Festliche Konzerte im Barocksaal“ statt. Darüber hinaus beherbergen die Klosteranlagen das volkskundliche Kreismuseum, den Kreislehrgarten und einen Hotel-Gasthof.



Wandern - Natur pur

Die Stadt Nittenau ist Teil des Naturparks Vorderer Bayerischer Wald und der Tourismusregion **Oberpfälzer Wald**. Wasser und Wald sind die prägenden Elemente im Regental.



Das Wasser des Flusses hat über Jahrtausende hinweg die Landschaft gestaltet, die weite Aue rund um die Stadt überflutet und das Tal mit Gräben und Bächen durchzogen. Stadtnah haben Sie die Möglichkeit, bei einem Spaziergang entlang des Themenwegs **In der Regenaue** auch den Biotoplehrpfad **Der Bunte Weg** zu erkunden und viel Interessantes über diesen Lebensraum zu erfahren.

Der **Jugenberg** mit seinen 612 Metern überragt alle anderen Anhöhen im mittleren Regental. An seinen Flanken erstreckt sich eine reichhaltige Kulturlandschaft. In den stark eingekerbten Seitentälern fließen naturnahe Bäche, die von wertvollen Feuchtbiotopen mit seltenen Pflanzen und Tieren begleitet werden (siehe Wanderweg Ni 02).



Eine Wanderung durch das **Frankenbachtal** (Ni 05) oder das **Dobltal** (Ni 02) ist ein besonderes Erlebnis. An den steilen, bewaldeten Hängen beeindruckten Felsköpfe und unzählige große Granitblöcke, sogenannte Blockmeere. Genauso gibt es ausgedehnte sonnenexponierte Trockenhänge mit ihren ganz besonderen Lebensgemeinschaften.



Die **Nittenauer Bucht**, der südöstliche Teil der Bodenhöhrer Senke, ragt von Norden her bis an das Jugenbergmassiv heran. Ausgedehnte Weihergebiete in den Wäldern bei Kaspelshub und Fischbach zeigen eine typische regionale Nutzung - die Fischzucht (Ni 07/Ni 18). Das Landschaftsschutzgebiet Sulzbachtal beheimatet viele unterschiedliche Lebensräume. Neben artenreichen Feuchtkomplexen finden Sie räumlich sehr nahegelegene trockene Sande mit Kiefernwäldern (Ni 08).

Weiter östlich beginnt der **Einsiedler Forst**, ein ausgedehntes, weitgehend naturbelassenes Mischwaldgebiet, durch das der **Qualitätswanderweg Goldsteig** verläuft. Der insgesamt 660 km umfassende Goldsteig zählt zu den Top Trails of Germany. Testen Sie eine Etappe – Waldbaden inklusive.

Das Zusammenspiel von Wasser, Wald, Felsen und die beeindruckende Entstehungsgeschichte bergen etwas Geheimnisvolles in sich und haben zur reichen Sagenwelt des Regentales beigetragen. Der **Wasserstein**, vermutlich eine frühgeschichtliche Kultstätte, ist ein besonders mystischer Ort (Ni 21).



Das Gemeindegebiet von Nittenau können Sie auf mehr als 100 km ausgewiesenen Wanderwegen erkunden und die großen und kleinen Wunder der Natur bestaunen. Spüren Sie die mystische Atmosphäre, die Vielfalt und die lebendige Natur im Naturpark Vorderer Bayerischer Wald.

Die Routenbeschreibungen finden Sie auf www.nittenau.de

Radeln



Radeln entlang der romantischen Flusstäler und weitläufigen Seen verspricht einzigartige landschaftliche Schönheit. Ob Sie auf dem überregionalen **Regentalradweg**, der **Oberpfälzer Radwelt**, dem **Oberpfälzer**

Seenland Radweg oder auf einem der Verbindungswege zwischen den Flüssen Naab, Regen und Schwarzach unterwegs sind, eines ist gewiss: Sie lernen die unverfälschte, raue Liebenswürdigkeit der oberpfälzischen Landschaft und ihrer Menschen kennen.

Kanufahren

Unterwegs auf dem Wasser bieten sich völlig neue Perspektiven auf die kulturellen und landschaftlichen Kostbarkeiten entlang des Regenflusses. Wie an einer Perlenkette reihen sich Burgen, Klöster, Schlösser und Kirchen entlang des Regens auf, eingebettet in eine wildromantische Landschaft. Der Regen eignet sich sowohl für Mehrtagestouren als auch für kürzere Etappen, wie zum Beispiel eine Tagestour von Nittenau bis nach Ramsau.



Bootsverleih:
Regental-Kanu Jutta Peschke

Verleihstation:
Am Burghof 16, 93149 Nittenau

Tel.: 09436 2740
mobil 0171 2309862
www.kanuverleih.com



Camping- und Zeltplatz

Der **Campingplatz Nittenau** liegt idyllisch an einem Bach nahe der Innenstadt, unweit vom Regenufer. Campinggäste genauso wie Radler oder Kanufahrer genießen von April bis Oktober die gepflegte Atmosphäre auf dem kleinen Platz direkt neben dem Freizeit- und Erholungsbad. Das Areal verfügt über ca. 40 Stell- und Zeltplätze, sowie drei große Campingfässer.

Campingplatz, Lärchenweg 13, 93149 Nittenau, Tel.: 0172 7860729, campingplatz@nittenau.de, www.nittenau.de



Oberpfälzer Seenland

Aus den ehemaligen Braunkohleabbaugebieten zwischen Schwandorf und Steinberg entwickelte sich seit den 1980er Jahren eine ganz neue Seenlandschaft mit dem Steinberger See als größtem See Ostbayerns. Nittenau ist eine von acht Kommunen, die sich zusammengeschlossen haben, um das „Oberpfälzer Seenland“

mit seinem Wasserreichtum in Form von Seen, Weihern und Flüssen gemeinsam touristisch zu entwickeln. Entdecken Sie, was unsere Region zu bieten hat. Neben der größten begehbaren Erlebnis-Holzkugel der Welt, gibt es Wasser soweit das Auge reicht. Ungetrübter Badespaß an kleinen und großen Seen und alle Arten von Wassersport wie Segeln, Surfen, Tauchen oder Wasserski. Auch die Flüsse locken mit Kanutouren und Angelerlebnissen.

Informationen: www.oberpfaelzer-seenland.de



Urlaub auf dem Bauernhof

Urlaub mit der ganzen Familie - ganz nah dran an der Natur. Bei uns finden Sie Höfe, die auf die Bedürfnisse von Kindern und Familien eingestellt sind. Genießen Sie Ruhe und Entspannung, während Ihre Kinder sicher aufgehoben spielen und dabei das Leben auf dem Bauernhof entdecken. Eine Welt zum Anfassen. Unsere kleinen Gäste können Kaninchen, Katzen, Schweine, Schafe, Ziegen, Esel, Ponys und noch viele andere Tiere streicheln, füttern und liebevoll versorgen. Auf dem Hof oder in der Spielscheune gibt es ausreichend Platz zum Toben. Gemütlich eingerichtete Ferienwohnungen bis hin zum 5-Sterne-Niveau sorgen für ein heimeliges Gefühl. Wo Kinder sich wohl fühlen, haben Eltern Urlaub!



Kultur



Das kulturelle Leben in und um Nittenau bietet ein abwechslungsreiches Programm während des ganzen Jahres. Musikalische Aufführungen im stimmungsvollen Rathausaal, große Orchester oder Kabarettisten, die die Regentalhalle füllen, gehören ebenso dazu wie Literaturveranstaltungen, Ausstellungen und traditionelle Vereinsveranstaltungen. Informationen finden Sie im **Veranstaltungskalender der Stadt Nittenau** unter www.nittenau.de.

Geschichte, Kultur und oberpfälzer Lebensweise werden im **Stadtmuseum Nittenau**, im **Heimat- und Bauernmuseum Map-pach** oder im **Kreismuseum Walderbach** greifbar und vermitteln so ein Gefühl für Heimat. Auf Wunsch werden individuelle Stadt- und Museumsführungen (auch für Kinder) angeboten.

Die bestens sortierte Nittenauer **Stadtbücherei** sorgt für Lese-spaß bei Jung und Alt – selbstverständlich auch für unsere Urlaubsgäste. Da wird es auch an einem Regentag bestimmt nicht langweilig.

Nittenau ist idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung: Im **Oberpfälzer Freilandmuseum** in Neusath bei Naburg erleben Sie das bäuerliche Leben früherer Jahrhunderte hautnah. Oder tauchen Sie ein in die 2000-jährige Geschichte der **UNESCO-Welterbe-Stadt Regensburg** und erleben Sie auf Schritt und Tritt mittelalterliches Flair. Auch der **Bayerische Wald** mit all seinen Attraktionen ist von Nittenau aus schnell zu erreichen.

Informationen: Tourist-Information, Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel.: 09436 902733, email: touristik@nittenau.de, www.nittenau.de

Die Geisterwanderung zu Nittenau



Das Festspiel „Die Geisterwanderung zu Nittenau“ des Theater- und Festspielvereins ist eines der ungewöhnlichsten in Bayern. Die Zuschauer wandern ca. 6 km durch das Regental und tauchen an drei Schauplätzen ein in die Sagenwelt der Geisterburgen: Auf **Burg Hof** erdolcht Ritter Jörg in einem Eifersuchtsdrama seine Ehefrau und wird zum Tode verurteilt. Seither streift er als Reiter ohne Kopf durch das Regental. Im **Steflinger Schlosshof** geben sich die Hexen ein Stelldichein. Beim Hexensabbat versuchen zwei Patres, sie zu bannen. In stockfinsterer Nacht machen sich die Wanderer auf den Weg über den Regen Richtung Neuhaus, wo sie auf einer Anhöhe der Kastellan von Stockenfels erwartet. Hier erfolgt die Verbannung der Bierpanscher und unlauteren Wirte und Kellnerinnen auf die **Burg Stockenfels**, wo sie auf ewig Wasser aus dem Burgbrunnen schöpfen müssen.

Informationen: Tourist-Information Nittenau, www.geisterwanderung.de, Karten: www.okticket.de



Kulinarisches Nittenau



Ob im gemütlichen, bayerischen Wirtshaus, im Landgasthof oder Hotel- und Brauereigasthof, im Speiselokal, im Restaurant oder in der Pizzeria, im Café, in der Eisdiele oder im schattigen Biergarten, im Pub oder am Imbissstand, die Gastronomie in Nittenau lässt keine Wünsche offen. Das Spektrum bietet regionale und saisonale Spezialitäten aus deutscher und internationaler Küche von einfach bis gehoben.

Direktvermarktung

Unsere Landwirte rund um den Jugenberg erzeugen hochwertige Produkte aus ökologischem Anbau. Gehen Sie auf Entdeckungstour und erkunden das vielfältige Angebot an regionalen Erzeugnissen. Die Palette reicht von edlen Obstbränden und aromatischen Likören über Imkereiprodukte, Fleisch und Wurst, bis hin zu Kartoffeln, Wild, Eiern, Obst und Gemüse.

www.obstbrennerei-eichinger.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Nittenau und Touristikverein Nittenau e.V.
Design und Texte: Stadt Nittenau
Fotos: Stadt Nittenau, Thomas Kujat, Oberpfälzer Wald
Kartengrundlage: GeoBasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de), GeoFachdaten © Naturpark Oberer Bayerischer Wald (www.naturpark-obw.de), Stand: 2026
Tourist-Information Nittenau, Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel.: 09436 902733, touristik@nittenau.de, www.nittenau.de



Wander- und Freizeitkarte Nittenau



Wanderwege des Naturparks Vorderer Bayer. Wald

- Ni 01 Bodensteiner Rundweg:** 10,4 km; 2:55 Std.; 108 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Jahnweg
- Ni 02 Jugenberg-Rundweg:** 12,4 km; 4:00 Std.; 404 Hm; mittel; Ausgangspunkt: Lehrbienenstand Eichendorffstraße
- Ni 04 Rundweg Goldenes Kreuz – St. Martin:** 9,0 km; 2:45 Std.; 201 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Goldenes Kreuz
- Ni 05 Frankenbachtalweg:** Rundweg 10,8 km; 2:41 Std.; 263 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Stefling Parkplatz
- Ni 06 Ritter- und Geisterpfad:** Rundweg 12,1 km; 3:50 Std.; 305 Hm; mittel; Ausgangspunkt: Stefling Parkplatz
- Ni 07 St. Kolomanweg:** Rundweg 9,7 km; 2:24 Std; 96 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Nerping
- Ni 08 Sulzbachtal – Stadlerweiherweg:** Rundweg 7,8 km; 2:05 Std.; 48 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Parkplatz bei Waltenried
- Ni 09 Regentalwanderweg:** Rundweg 11,6 km; 3:25 Std.; 203 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Parkplatz an der SAD 15 bei Entermainsbach
- Ni 18 Büchenweiherweg:** Rundweg 5,9 km; 1:35 Std.; 45 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Parkplatz an der SAD 1 bei Eichlgüttl
- Ni 21 Wassersteinweg:** Rundweg 5,0 km; 1:14 Std; 141 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Wanderparkplatz an der SAD 1

Themenwanderwege



In der Regenaue: Rundweg 5,6 km; 1:30 Std; 25 Hm; leicht; Ausgangspunkt: Kirchplatz
„Der bunte Weg“, ein Biotoplehrpfad ist Bestandteil des Themenweges „In der Regenaue“.

Zuwege zum Goldsteig

Ausgangspunkt: Annahaidweg
25 A Nittenau – Sollbach – Goldsteig 10,1 km; 3:30 Std.; 148 Hm; leicht
25 B Nittenau – Waldhaus Einsiedel 7,1 km; 2:30 Std.; 89 Hm; leicht
25 A und 25 B als Rundweg 21,0 km; 5:30 Std.; 220 Hm; mittel
Zusammen mit einem 3 km Teilstück des Goldsteigs ergibt sich eine herrliche Tagestour für Goldsteig-Schnupperer und Waldliebhaber.





Wanderwege

- Örtlicher Wanderweg des Naturparks
- In der Regenaue
- Wanderweg Regensburger Waldverein
- Überörtlicher Wanderweg
- Goldsteig
- Goldsteigzubringer
- Oberpfälzweg

Weitere Freizeitmöglichkeiten

- Reiten
- Touristinfo
- Campingplatz
- Aussichtspunkt
- Bademöglichkeit
- Museum
- Naturdenkmal
- Geotop
- Gaststätte

Radwege

- Regental-Radweg
- Radweg München-Regensburg-Prag
- Ostbayerischer Jakobusweg
- Regensburg-Falkenstein-Radweg
- Regen-Schwarzach-Radweg
- Naab-Regen-Radweg
- Steinberg-Bruck-Nittenau-Radweg
- Marienthal-Radweg
- Oberpfälzer Seenland Rundweg
- Oberpfälzer Radlweit

1:35.000
1 cm entspricht 350 Meter
0 0,5 1 km
GeoBasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de)
GeoFachdaten © Naturpark Oberer Bayerischer Wald (www.naturpark-obw.de)