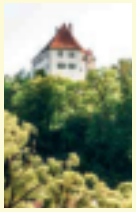
Burgen • Schlösser • Klöster

Zu den berühmtesten Burgen in der Oberpfalz zählt die sagenumwobene **Burg Stockenfels** – mitunter auch **Jagdschloss Kaiser Ludwigs des Bayern** genannt. Eine Vielzahl der Sagen bezieht sich auf die Bierpanscher, die gezwungen sind, all das Wasser, das sie im Laufe ihres Lebens dem Bier zugesetzt haben, in die Burg hinaufzutragen, von der es der Teufel wieder hinabschüttet.



Das **Schloss Stefling** thront hoch über dem Regental und ist Blickfang am linken Regenufer für alle Wanderer, Radlfahrer und Kanuten.

Die **Burg Hof** ist mit der Burgkapelle, in deren Apsis sich Malereien aus der Zeit um 1500 befinden, ein Kleinod der Oberpfalz. Es handelt sich hierbei um die einzige erhaltene malerische Ausstattung einer Burgkapelle. Seit der Restaurierung dient die Kapelle als Trauzimmer sowie als Ort für kulturelle Veranstaltungen wie z.B. die **Hofer Konzerte**. Im Torhaus der Burg ist eine Infostelle des Naturparks Oberer Bayerischer Wald eingerichtet.

Tag des offenen Burgtores von Mai bis Oktober

Burg Hof am Regen: jeden 3. So. im Monat 14 - 17 Uhr, Burgruine Stockenfels: jeden 1. So. im Monat 13 - 17 Uhr, ganzjährig Führungen ab 10 Personen nach Vereinbarung.

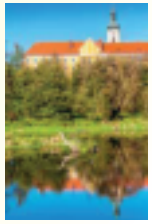
Kontakt: Franz Joseph Vohburger, Robert-Schumann-Straße 4, 93133 Burglengenfeld, Tel.: 09471-5980

Flussaufwärts von Nittenau aus gibt es weitere kulturelle Sehenswürdigkeiten zu entdecken, das **Schloss Bodenstein** im gleichnamigen Ortsteil und die im 12. Jahrhundert gegründeten **Regentalklöster Reichenbach und Walderbach.**

Nach wechselvoller Vergangenheit ist das **Kloster Reichenbach,** eine ehemalige Benediktinerabtei, seit 1891 im Besitz der Barmherzigen Brüder, die dort Wohn- und Pflegeheime sowie Werkstätten für Menschen mit Behinderung errichteten. Einen Blick in die wunderschöne Klosterkirche sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Nur zwei Kilometer weiter steht am Ufer des Regens in **Walderbach** eine in der Barockzeit errichtete imposante, ehemalige **Zisterzienser-Klosteranlage.** In ihrem barocken Festsaal findet jährlich die klassische Konzertreihe „Festliche Konzerte im Barocksaal" statt. Darüber hinaus beherbergen die Klosteranlagen das volkskundliche Kreismuseum, den Kreislehrgarten und einen Hotel-Gasthof.

Informationen: Tourismusbüro der Stadt Nittenau, Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel.: 09436-902733, Fax: 09436-902732, touristik@nittenau.de, www.nittenau.de, www.festliche-konzerte.de und Kulturreferat Landkreis Cham kultur@lra.landkreis-cham.de



Natur pur

Wasser ist das prägende Element im Regental. Das Wasser des Flusses hat über Jahrtausende hinweg die Landschaft gestaltet, die weite Aue rund um die Stadt überflutet und das Tal mit Gräben und Bächen durchzogen. In der Nähe des Birkenbauerbaches haben Sie die Möglichkeit, entlang des Themenwegs **In der Regenaue** einen Spaziergang zu unternehmen und viel Interessantes über diesen Lebensraum zu erfahren.

Der Jugenberg mit seinen 612 Metern überragt alle anderen Anhöhen im romantischen Regental. Um den Reichtum der Kulturlandschaft zu entwickeln und zu erhalten, bewirtschaften die Landwirte rund um den Jugenberg die Flächen in schonender Weise, die sich am ökologischen Landbau orientiert, sie erzeugen gesunde und hochwertige Qualitätsprodukte.

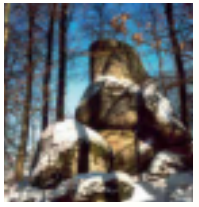
In den stark eingekerbten Seitentälern fließen naturnahe Bäche, die von wertvollen Feuchtbiotopen mit seltenen Pflanzen und Tieren begleitet werden. Eine Wanderung durch das Frankenbach- und Dobltal ist ein besonderes Erlebnis. Steile Böschungen, die extensiv als Weiden und Wiesen genutzt werden, und Wald mit großen Granitfelsen säumen den Weg.

Aber auch die steilen Hänge des Regentals mit ihren Felsköpfen und Ansammlungen unzähliger Granitblöcke, sogenannte Blockmeere, haben ihren besonderen Reiz. Auf ausgewiesenen Wanderwegen können Sie die verwitterten Steinriesen bestaunen. Das Zusammenspiel von Wasser, Wald, Felsen und der beeindruckenden Entstehungsgeschichte birgt etwas Geheimnisvolles in sich und hat zur reichen Sagenwelt des Regentals beigetragen.

Der Wasserstein, vermutlich eine keltische Opferstätte, ist solch ein mystischer Ort.

Die Nittenauer Bucht, der südöstliche Teil der Bodenwöhrer Senke, ragt im Norden von Nittenau bis an das Jugenbergmassiv heran. Ausgedehnte Weihergebiete in den Wäldern bei Kaspeltshub und Fischbach zeigen eine typische regionale Nutzung – die Fischzucht. Das Sulzbachtal, ein Landschaftsschutzgebiet, zeigt viele unterschiedliche Lebensräume auf. Neben artenreichen Feuchtkomplexen finden Sie räumlich sehr nah gelegene trockene Sande mit Kiefernwäldern. Weiter östlich beginnt der Einsiedler Forst, ein ausgedehntes Mischwaldgebiet, durch das auch der Premiumwanderweg **Goldsteig** verläuft.

Spüren Sie die mystische Atmosphäre, die Vielfalt und die lebendige Natur im Naturpark Vorderer Bayerischer Wald auf 250 Kilometern ausgeschilderten Wanderwegen.



Auf Geistertour im Regental

Das wohl ungewöhnlichste Festspiel Bayerns – eine geisterhafte Komödie an drei historischen Schauplätzen – findet in Nittenau seinen Anfang. Gänsehaut-Feeling können Sie alljährlich am 2. Samstag im Juli und jeweils am 1. Samstag im August und September bei der **„Geisterwanderung zu Nittenau"** erleben.

Auf der **Burg Hof** sehen Sie den Henker von Hof, der mit seinem Richtschwert ganze Arbeit leistet. Auf dem Weg zwischen den Burgen begegnet Ihnen der „Reiter ohne Kopf". Im Burghof der 1,5 Kilometer entfernten **Burg Stefling** dürfen Sie einen Hexensabbat mit Hexenbannung miterleben. Bei stockfinsterer Nacht machen sich die Wanderer auf den Weg zur **Burg Stockenfels** mit ihren ruchlosen Bierpanschern. Sie müssen so viele Eimer mit Wasser in den Turm tragen, wie sie zu Lebzeiten in das Bier geschüttet haben. Aber sobald das Wasser oben angelangt ist, schüttet ein dort sitzender Teufel die Eimer wieder aus!

Informationen: Theater- und Festspielverein Nittenau www.geisterwanderung.de

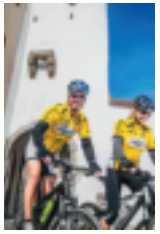
Kulinarisches Nittenau

Ob im gemütlichen, bayerischen Brauereigasthof oder Landgasthof, im Hotel oder Speiselokal, im Restaurant oder in der Pizzeria, im Café, auf dem Freisitz oder im schattigen Biergarten, im Pub oder am Imbissstand, die Gastronomie in Nittenau lässt keine Wünsche offen. Das Spektrum bietet regionale und saisonale Spezialitäten aus nationaler und internationaler Küche.

Bei den Wirten entlang des **Drei-Burgen-Wegs** können Sie nach vorheriger Anmeldung **„sagenhafte" Mahlzeiten** genießen.

Radeln

Radeln entlang der romantischen Flusstäler und Seen verspricht einzigartige, landschaftliche Schönheit. Ob Sie auf dem überregionalen **Regentalradweg**, dem **Oberpfälzer Seenland Radweg** oder einem der Verbindungswege zwischen den Flüssen Naab und Regen bzw. Regen und Schwarzach radeln, eines ist gewiss: Sie lernen die unverfälschte, raue Liebenswürdigkeit der oberpfälzischen Landschaft samt ihrer Menschen kennen.



Wenn Sie es gerne etwas sportlicher mögen, können Sie mit dem Mountainbike die umliegenden Erhebungen der **Weißenhofer Hänge,** des **Gailenbergs** oder den **Jugenberg** erkunden.

Bootswandern

Bootswanderer, die Beschaulichkeit lieben, werden viele Kostbarkeiten entlang des Regenflusses an beiden Uferseiten entdecken. Eine Landschaft, teils paradiesisch, teils wild-

romantisch, bestückt mit vielen kulturellen Highlights. Wie an einer Perlenkette reihen sich Burgen, Klöster, Schlösser und Kirchen entlang des Regens auf. Nittenau ist Ziel der 3. Etappe und Startpunkt zur 4. Tagestour nach Ramspau. Am Ziel einer jeden Etappe (ausgenommen Regensburg) wartet ein Zeltplatz, doch es gibt natürlich auch Hotels, Gasthöfe und Privatquartiere.

Bootsverleih: Regental-Kanu Jutta Peschke
Verleihstation: Am Burghof 16, 93149 Nittenau
Tel.: 09436-2740, mobil 0171-2309862,
www.bootswandern.de

Oberpfälzer Seenland

Nittenau ist eine von acht Kommunen, die zusammen das Oberpfälzer Seenland bilden. Entdecken Sie, was unsere Region zu bieten hat. Wasser, soweit das Auge reicht. Ungetrübter Badespaß an kleinen und großen Seen mit zahllosen Badeplätzen und großzügigen Liegewiesen. Die Seen bieten beste Voraussetzungen für viele Arten von Wassersport wie Segeln, Surfen, Tauchen und Wasserski. Aber auch die Flüsse locken mit Kanutouren, Angeln und Badespaß.

Informationen: www.oberpfaelzer-seenland.de

Freizeit- und Erholungsbad

Hier können Sie ruhige Bahnen im Schwimmbecken ziehen, mit einem Kopfsprung vom 3 Meter-Brett ins kühle Nass eintauchen oder lieber im Erlebnisbecken die verschiedenen Einrichtungen wie die Wasserrutsche oder Massagedüsen nutzen. Wie auch immer Sie sich entscheiden, Spaß werden Sie dabei bestimmt haben. Gesicherte Nichtschwimmer- und Babybecken runden das sorgenfreie Vergnügen ab. Neben den großzügigen Liegeflächen gibt es weitere Angebote – von Beach-Volleyball-Feld, Minigolf-Anlage und Tischtennisplatten über Spielmöglichkeiten für die Kleinen bis hin zu der gastronomischen Einrichtung. Ein schöner Tag ist garantiert!

Informationen: Tel.: 09436-8247

Camping- und Zeltplatz

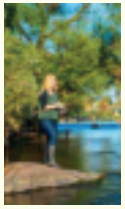
Der **Campingplatz Nittenau** mit gepflegter Atmosphäre liegt idyllisch unweit vom Regenufer entfernt. Campinggäste können das benachbarte Freizeit- und Erholungsbad kostenlos nutzen. Der Platz verfügt über 50 Stellplätze, davon 32 für Dauercamper, er ist von April bis Oktober geöffnet.

Mit 25 Zeltplätzen ist das Gelände für Bootswanderer bestens geeignet, da der Bootsausstieg nur ca. 150 m entfernt ist.

Informationen:
Tel.: 0172-7860729

Angel-Paradies

Der Regen rund um Nittenau zählt zu den besten Fischwasser-Revieren unter den Fließgewässern in Deutschland. Waller (Welse) in allen Größen, Hechte, Zander, Aale, Brachsen, Karpfen, Nerflinge, Döbel, Schleien, Rotaugen, Rapfen, Nasen und viele weitere Weißfische tummeln sich in diesem abwechslungsreichen Fließgewässer. Petri heil!

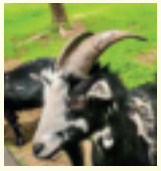


Angelkarten:

Brauereigasthof Jakob, Hauptstraße 10, Tel.: 09436-8224
Landgasthof Schmidbauer, Muckenbach 9, Tel.: 09436-430
Familie Denk, Tiefenbach 2, Tel.: 09464-368
Familie Dirnberger, Muckenbach 6, Tel.: 09436-2429
Familie Eger, Obermainsbach 9, Tel.: 09436-1300
Familie Fellner, Überfuhr 7, Tel.: 09436-1526
Familie Posl, Tiefenbach 4, Tel.: 09464-685
Familie Wankerl, Treidling 1, Tel.: 09436-1313
Tourismusbüro, Hauptstraße 14, Tel.: 09436-902733
Tankstelle Lacher, Regentalstraße 14, Tel. 09436-902070

Urlaub auf dem Bauernhof

Urlaub mit der ganzen Familie – ganz nah dran an der Natur. Bei uns finden Sie Höfe, die auf die Bedürfnisse von Familien mit Kindern eingestellt sind. Genießen Sie Ruhe und Entspannung, während Ihre Kinder sicher aufgehoben spielen und toben und dabei das Leben und die Tiere auf dem Bauernhof entdecken. Eine Welt zum Anfassen.



Unsere kleinen Gäste können Kaninchen, Katzen, Schafe, Ziegen, Esel, Ponys und noch viele andere Tiere streicheln, füttern und liebevoll versorgen. Auf dem Hof oder in der Spielscheune gibt es ausreichend Platz zum Spielen, Rennen, Klettern. Jeder kommt dabei voll auf seine Kosten.

Gemütlich eingerichtete Ferienwohnungen bis hin zum 5 Sterne-Niveau sorgen für ein heimeliges Gefühl. Wo Kinder sich wohl fühlen, haben Eltern Urlaub.

Direktvermarktung

Unsere Landwirte rund um den **Jugenberg** erzeugen hochwertige Produkte aus ökologischem Anbau. Gehen Sie auf Entdeckungstour und erkunden Sie das vielfältige Angebot an regionalen Erzeugnissen. Die Palette reicht von edlen Obstbränden und aromatischen Likören, von Imkerprodukten über Fleisch und Wurst von Lamm, Schwein, Rind, Geflügel, Wild bis zu Kartoffeln, Eiern, Obst und Gemüse.

Reiten

Reitmöglichkeiten für Pferdefreunde finden Sie rund um Nittenau auf dem **Haflinger Hof** in Harthöfl, auf dem **Gestüt Tiefenhof** oder beim **Pferde-Sport-Club Spatzenhof** in Asang.

Kultur

Das kulturelle Leben in und um Nittenau bietet das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Programm. Kammermusikalische Aufführungen in stimmungsvollen Räumlichkeiten, große Orchester oder Kabarettisten,

die die Regentalhalle füllen, gehören ebenso dazu wie Literaturveranstaltungen, Ausstellungen und traditionelle Vereinsveranstaltungen. Informationen finden Sie im Kulturkalender der Stadt Nittenau.

Geschichte, Kultur und Lebensweise werden in den **Museen Nittenau, Mappach und Walderbach** greifbar und vermitteln so Jung und Alt ein Gefühl von Heimat.

Auf Wunsch werden individuelle Stadt- und Museumsführungen (auch für Kinder) angeboten.

Nittenau ist auch idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung, den **Bayerischen Wald** oder für einen Besuch der **UNESCO-Welterbe-Stadt Regensburg.** Tauchen Sie dort ein in die 2000-jährige Geschichte der Stadt und erleben Sie auf Schritt und Tritt mittelalterliches Flair.

Informationen: Tourismusbüro der Stadt Nittenau Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel. 09436-902733 Fax 09436-902732, touristik@nittenau.de www.nittenau.de

Wanderwege des Naturparks

Nr. 1 **Bodensteiner Rundweg** 10,7 km, 3.15 Std. Ausgangspunkt: Jahnweg

Nr. 2 **Jugenberg Rundweg** 14,5 km, 4 Std. Ausgangspunkt: Jahnweg

Nr. 4 **Rundweg Goldenes Kreuz – St. Martin** 7,8 km 2 Std., Ausgangspunkt: Goldenes Kreuz

Nr. 5 **Frankenbachtalweg** 10,5 km, 3 Std Ausgangspunkt: Stefling

Nr. 6 **Geister- und Ritterpfad** 11,0 km, 3 Std. Ausgangspunkt: Stefling

Nr. 8 **Sulzbachtal – Stadlweiherweg** 9,7 km, 2.30 Std. Ausgangspunkt: Brucker Straße

Nr. 9 **Regentalwanderweg** 16,3 km, 4.15 Std. Ausgangspunkt: Jahnweg

Nr. 12 **Kolomannweg** 10,2 km, 2.30 Std. Ausgangspunkt: St. Kolomannkapelle (Info: Touristikbüro Nittenau)

Nr.18 **Büchsenweiherweg** 5,8 km, 1.30 Std. Ausgangspunkt: SAD 1, Einfahrt Reuting

Nr. 21 **Wassersteinweg** 5 km, 1.30 Std. Ausgangspunkt: Parkplatz SAD 1

Themenwanderwege

In der Regenaue 4,6 km, 1.30 Std
Ausgangspunkt: Kirchplatz

Drei-Burgen-Weg 27,5 km, 7 Std
Ausgangspunkt: Jahnweg

Wanderwege „Sagenhaftes Nittenau"

01 **Wasserstein** 16,0 km, 5 Std.
Ausgangspunkt: Kirchplatz

02 **Wackelstein** 15,5 km, 5 Std. (Zielweg)
Ausgangspunkt: Marienthal

03 **Erholung am Fluss** 3,0 km, 1 Std.
Ausgangspunkt: Kirchplatz

04 **Waldhaus Einsiedel** 15,0 km, 4.30 Std.
Ausgangspunkt: Parkplatz Muckenbach

05 **Walderbach** 19,0 km, 6 Std.
(Reichenbach 14,0 km, 4.30 Std.)
Ausgangspunkt: Parkplatz Muckenbach

Zuwege Goldsteig

Ausgangspunkt: Annahaidweg

Nr. 25 **A Nittenau – Sollbach – Goldsteig (Nord)** 9,9 km, 3 Std.

Nr. 25 **B Nittenau – Waldhaus Einsiedel (Süd)** 8,8 km, 2.30 Std.

Nr. 25 A und Nr. 25 B bilden eine herrliche Runde für **Goldsteig-Schnupperer,** 20,0 km, 6 Std

Zubringer Goldsteig Goldsteig

Impressum

Herausgeber: Touristikverein Nittenau e.V.
1. Vorsitzender Jakob Rester
Marienthaler Weg 5, 93149 Nittenau
www.tourismus-nittenau.de

Photos: Touristikverein Nittenau, Stadt Nittenau

Idee, Konzeption, Gestaltung:
Designcooperative Nittenau eG
Kolpingstraße 14, 93149 Nittenau

Kartengrundlage:
GeoBasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de)

GeoFachdaten © Naturpark Oberer Bayerischer Wald (www.naturpark-obw.de)

POIs

- Reiten
- Touristinfo
- Campingplatz
- Aussichtspunkt
- Bademöglichkeit
- Museum
- Naturdenkmal
- Geotop
- Gaststätte

Weitere Kartenelemente

- Überörtlicher Wanderweg
- Örtlicher Wanderweg des Naturparks
- Örtlicher Wanderweg von Nittenau
- Drei Burgenweg
- Drei Burgenweg (Zubringer/Abkürzung)
- In der Regenaue
- Radwege

Markierungen

Radwege

- Regental-Radweg
- Radweg München-Regensburg-Prag
- Ostbayerischer Jakobusweg
- Regensburg-Falkenstein-Radweg
- Regen-Schwarzach-Radweg
- Naab-Regen-Radweg
- Steinberg-Bruck-Nittenau-Radweg
- Marienthal-Radweg
- Oberpfälzer Seenland Rundweg

Wanderwege

- örtlicher Wanderweg des Naturparks
- 02 örtlicher Wanderweg von Nittenau
- In der Regenau
- Drei Burgenweg
- Goldsteig
- Goldsteigzubringer bzw. -alternative
- Oberpfalzweg

N

1:35.000
1 cm entspricht 350 Meter

0 0,75 1,5 km

GeoBasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de)
GeoFachdaten © Naturpark Oberer Bayerischer Wald (www.naturpark-obw.de)