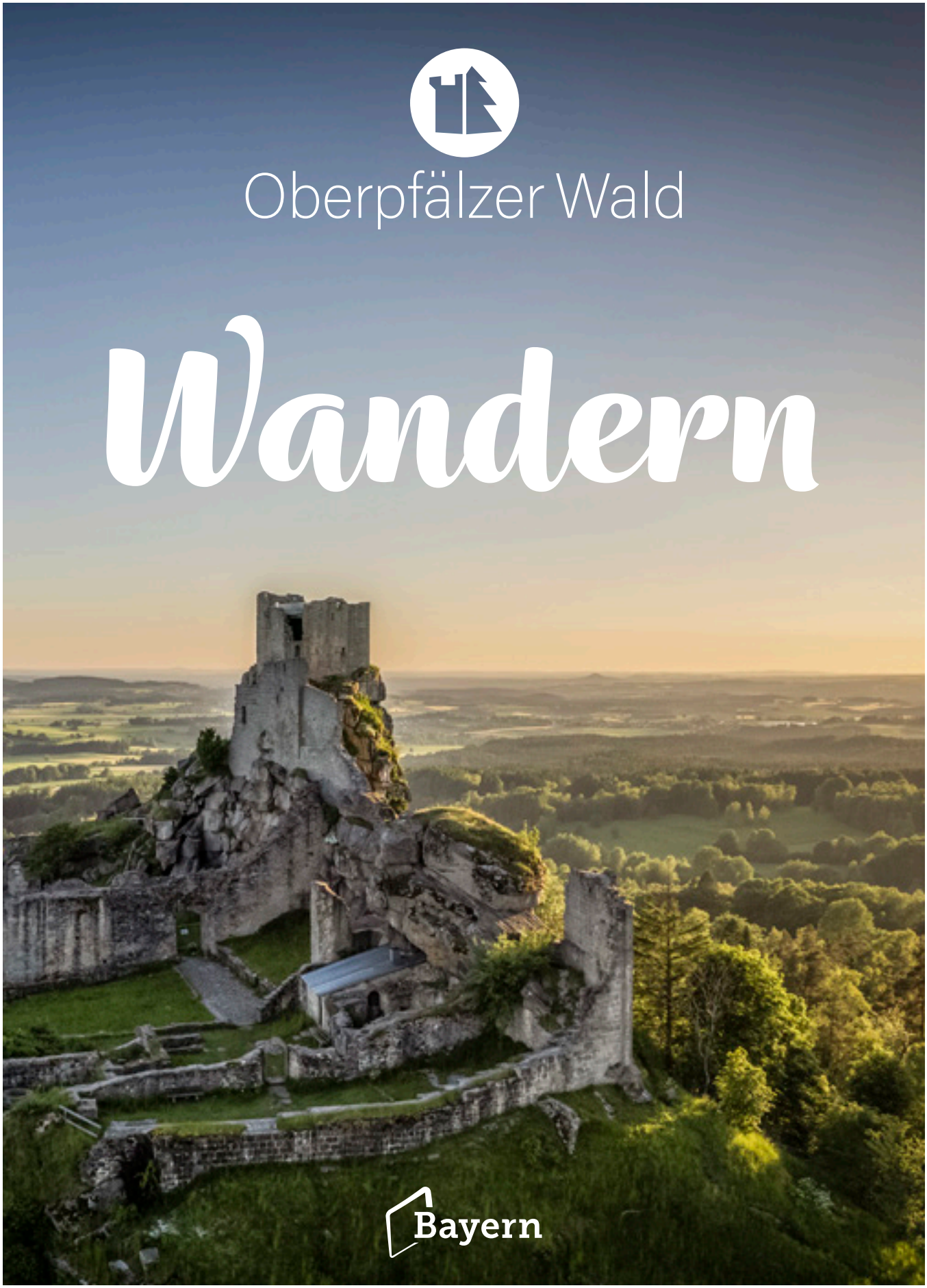
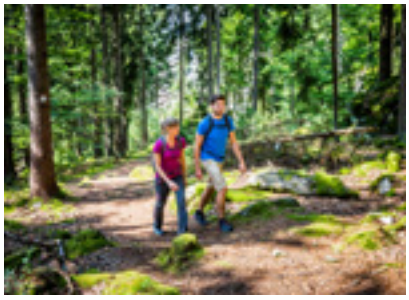
Oberpfälzer Wald

Wandern



Bayern



Inhalt

Willkommen!

Wanderparadies Oberpfälzer Wald 4-7

Glücksmomente sammeln!

Themenwege 8-49

Waldmeer-Wege 8-15

Wege am Wasser 16-23

Wirtshaus-Touren 24-31

Kultouren 32-39

Kinder-Erlebnis-Touren 40-47

Kurztouren 48-49

Freiheit erleben!

Qualitätswege 50-51

Goldsteig 52-55

Nurtschweg 56-57

Fernwanderwege 58-59

Wandern ohne Gepäck 60-61

Unsere Naturparke 62-63

Immer für dich da!

Service und Infos 64

Wanderheime und Hütten 64

Wanderfreundliche Gastgeber 65

Kontakt 66

Übersichtskarte 67

Legende

Start/Ziel	Dauer der Tour	Rundweg	Etappen-wanderung
Sehenswürdigkeit	Höhenmeter	ÖPNV-Anschluss	
Länge der Tour	Schwierigkeitsgrad	geeignet für Kinderwägen	

Wanderparadies Oberpfälzer Wald

Hochfels

WILLKOMMEN IN UNSEREN WALD- UND WASSERWELTEN!

Weite Wälder, stille Flusstäler, idyllische Seen und Teiche und ganz viel Platz zum Träumen: Wald und Wasser lautet die Zauberformel des Oberpfälzer Waldes, mit deren Magie unsere Landschaft auch dich begeistern wird. Egal, ob du durch unser Waldmeer streifst, dem Ruf des Wassers folgst oder mit der ganzen Familie die Natur erkunden willst: bei uns findest du auf jeden Fall eine passende Tour für deine Wanderung.

Top Trail Goldsteig

Burgruine Weißenstein

UNSER WANDER-GOLDSTÜCK IM OBERPFÄLZER WALD

Wandergenuss der Extraklasse erwartet dich auf Deutschlands längstem und vielfältigstem Fernwanderweg durch den Oberpfälzer Wald und den Bayerischen Wald. Der Abschnitt im Oberpfälzer Wald umfasst etwa 180 km – und ist Schritt für Schritt ein Ge(h)nuss. Was wird wohl dein persönliches Goldsteig-Highlight werden?
Mehr Infos findest du auf den Seiten 52-55.

Jakobikirche bei Teunz

Waldmeer-Wege

TIEF EINTAUCHEN
... und Weite spüren.

Auf den Waldmeer-Wegen kannst du fernab vom Alltagstrubel mit allen Sinnen die Natur erleben. Denn manchmal sind es gerade unscheinbare Orte, die es mit ihrer ganz eigenen Atmosphäre schaffen, dir in Erinnerung zu bleiben. Also mach dich auf den Weg, spüre die Magie des Waldes – und lass dich in seinen grünen Bann ziehen!

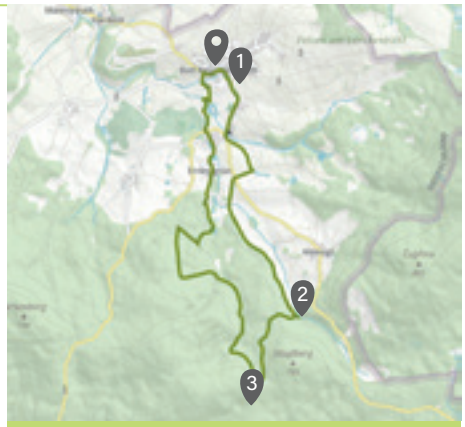
Blick vom Havran

WASSERFALL UND WALDKAPELLE

Loslaufen und auftanken: Von der Ortsmitte Bad Neualbenreuths mit den einzigartigen Egerländer Fachwerkhäusern 1 machst du dich auf, die Weite des Grünen Dachs Europas zu erkunden – entlang des Muglbachs erlebst du dabei die Magie des Oberpfälzer Waldes. Ob du am zauberhaften kleinen Wasserfall 2 das kristallklare Wasser bestaunst, an der Waldkapelle Alter Herrgott 3 kurz innehältst oder einfach nur die Tautropfen im Moos am Wegesrand bewunderst - die Tour hält auch für dich ganz bestimmt viele kleine Glücksmomente bereit. Genieße sie auf Schritt und Tritt!

TIPP Du kommst auch an den Heilquellen des Sibyllenbads vorbei – in der nahegelegenen Therme kannst du zum Abschluss noch Ausspannen.

KONTAKT
Gäste-Info Bad Neualbenreuth-Sibyllenbad
badneualbenreuth@sibyllenbad.de
Tel. 09638 / 933250



START/ZIEL 95698 Bad Neualbenreuth Marktplatz

14,3 km

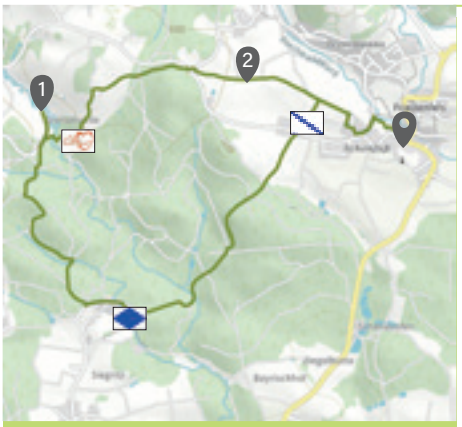
04:20 h

277 hm

Mittel

Markierung

Loslaufen und auftanken



START/ZIEL 95688 Friedenfels Steinwald-Halle

9,0 km

02:50 h

227 hm

Mittel

Markierung

FRIEDENFELSER WALDBLICKE

Auf – in – über dem Wald: sammle verschiedenste Perspektiven auf den Steinwald! Von Friedenfels aus genießt du zunächst das Panorama auf das umliegende Waldmeer, bevor du auf stillen Pfaden zwischen die Bäume eintauchst. Mal bewegst du dich in moosigen Talgründen, mal liegt dein Weg hoch bei den Baumwipfeln. Immer wieder kreuzen kleine Wasserläufe deinen Weg, denn rund um die Grenzmühle 1 ist das Reich der Flussperlmuschel. Zum Schluss kannst du noch einen Stopp beim Lesebankerl Altenreuth 2 einlegen und in der Bücherkiste stöbern.

TIPP Die Infostelle Flussperlmuschel an der Grenzmühle hat von Mai bis Oktober geöffnet: Do 14-17, Sa 13-17 & So 10-16 Uhr.

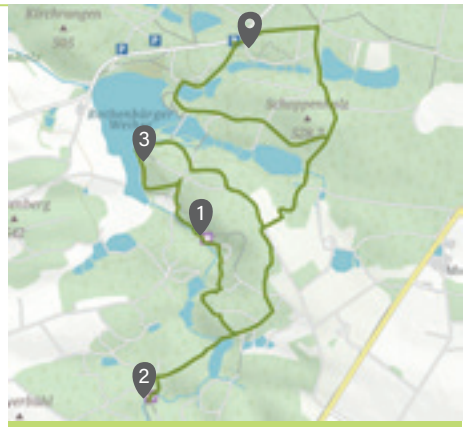
KONTAKT
Tourist-Info Friedenfels
tourist-info@friedenfels.de
Tel. 09683 / 923115

TEUFELSKÜCHE

Diese Tour ist ein gelungenes Rezept für eine Auszeit im Wald. Der Legende nach kochte hier der Teufel seine Suppe – zumindest sagt man, dass die Kleine 1 und die Große Teufelsküche 2 so zu ihrem Namen gekommen sind. Wir haben ihn hier allerdings noch nie getroffen… und auch ansonsten glänzt diese wald- und wasserreiche Rundwanderung durch Ruhe und Abgeschiedenheit. Eine Einladung zum Ausspannen und Abtauchen – in den Wald oder auch ganz wörtlich in den Badesee Rothenbürger Weiher 3.

TIPP Beim Heimatbäcker Maschauer kannst du dir von Montag bis Samstag vorab ein Picknick-Kerwl an den Rothenbürger Weiher bestellen.

KONTAKT
Tourist-Info Stadt Tirschenreuth
urlaub@stadt-tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 600248



START/ZIEL 95643 Tirschenreuth
Rothenbürger Straße

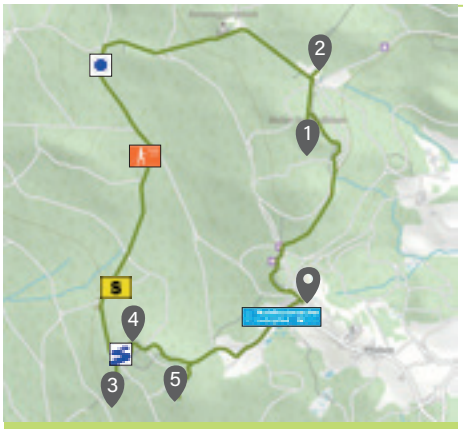
8,3 km

02:30 h

169 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92681 Erbendorf
Wandparkplatz Pfaben

10,7 km

03:20 h

285 hm

Mittel

Markierung

GROSSE FELSENWANDERUNG

Imposante Felsen, stille Wälder, weite Blicke: auf dieser Tour erlebst du alles, was den Naturpark Steinwald ausmacht. Nach einem Besuch bei der „Steinwald-Sphinx" (dem Zipfeltannenfelsen) gelangst du zum Saubadfelsen 1 mit seinem Blockmeer. Lass dir den Weitblick von der Aussichtsplattform nicht entgehen! Nach dem Waldhaus 2 und Palmlohmoor erreichst du den Reiseneggerfelsen. Der Vogelfelsen 3, der Räuberfelsen 4 und das Ratfelsen-Massiv 5 sind beliebte Kletterfelsen – und der krönende Abschluss deiner Felsentour.

TIPP An Wochenenden / Feiertagen kannst du dich im Waldhaus mit einer Brotzeit stärken und die Infostelle besuchen.

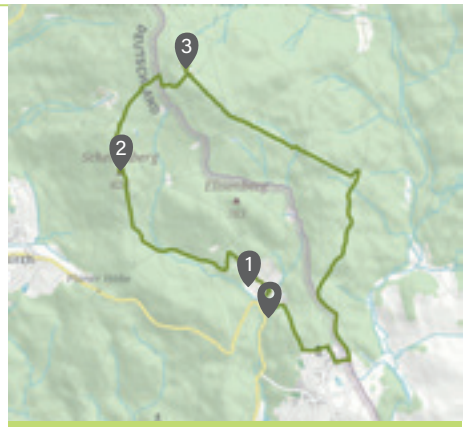
KONTAKT
Steinwald-Allianz
info@steinwald-allianz.de
Tel. 09682 / 1822190

WEITBLICKE UNTER DEM GRÜNEN DACH

Natur pur: auf dieser grenzüberschreitenden Rundwanderung erlebst du das „Grüne Dach Europas“ hautnah. Von der Alten Mühle Gehenhammer 1 aus gelangst du zur Burgruine Schellenberg 2 – von der Aussichtsplattform genießt du einen ersten Weitblick übers Waldmeer. Doch wenn du denkst, das wäre nicht mehr zu toppen – kurz hinter der tschechischen Grenze erwartet dich der Aussichtsturm Havran 3 mit einem atemberaubenden Panorama. Lass deinen Blick in aller Ruhe schweifen, atme tief durch – und genieß diesen Glücksmoment in vollen Zügen.

TIPP Nördlich der Burgruine kommst du am „Brotfelsen“ vorbei: die Granitblöcke erinnern an gestapelte Brotlaibe.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92697 Georgenberg
Alte Mühle Gehenhammer

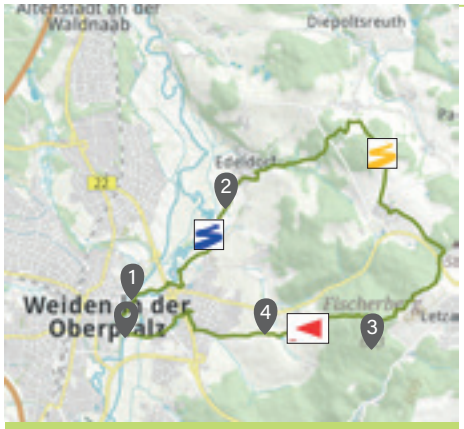
11,9 km

03:50 h

319 hm

Mittel

Markierung



START/ZIEL 92637 Weiden i.d.OPf.
Max-Reger-Park

16,7 km

05:10 h

374 hm

Mittel

Markierung

STADT-LAND-IDYLLE

Die Idylle mit artenreicher und naturnaher Grünfläche beginnt im Max-Reger-Park 1. Eine mäandernde Waldnaab und der Edeldorfer Graben 2 stimmen dich auf die Charakteristik des Oberpfälzer Waldes mit erfrischendem Wasser, märchenhaften Wäldern und offenen Landschaften ein. Die angenehme Stille lässt dich den Vogelgesängen lauschen und der beruhigende Duft der Fichten führt dich auf den Fischerberg mit Vierlingsturm und Strobelhütte 3. Durch einen geheimnisvollen Hohlweg – das Naturdenkmal Heindlkeller 4 – wanderst du zurück in die Stadt.

TIPP Von Mitte Juni bis Mitte August finden im Weidener Max-Reger-Park mittwochs und sonntags die Sommer-Serenaden statt (Eintritt frei).

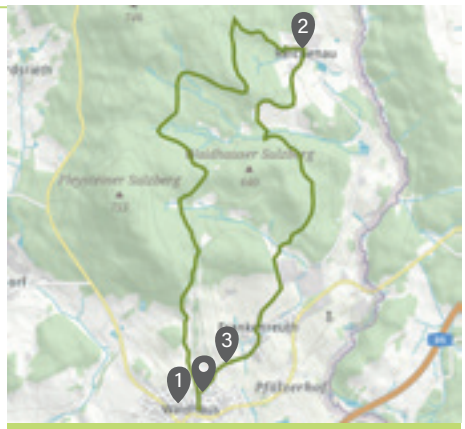
KONTAKT
Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf.
tourist-information@weiden.de
Tel. 0961 / 814131

RUND UM DEN SULZBERG

Wanderstiefel schnüren und rein ins Grüne. Von der Ortsmitte Waidhaus 1, einem kleinen Ort direkt an der tschechischen Grenze, läufst du in Richtung Norden gen Waidhauser Sulzberg. Genieße die Ruhe und den intensiven Duft des Waldes, der so beruhigende Kräfte hat. Nach Reichenau 2 durchwanderst du weiterhin den Wald, vorbei an Wiesen, Feldern und kleinen Bachläufen. In Waidhaus wartet die Freizeit- und Erholungsanlage Bäckeröd 3 auf dich. Im Sommer der perfekte Abschluss: hier kannst du deine müden Beine mit einen Sprung ins kühle Nass belohnen.

TIPP Die Natur mit allen Sinnen genießen: ein Abstecher zum Bienen- und Kräuterlernort Dufthang in Waidhaus ist absolut empfehlenswert.

KONTAKT
Tourist-Information Waidhaus
markt@waidhaus.de
Tel. 09652 / 82200



START/ZIEL 92726 Waidhaus Marktplatz

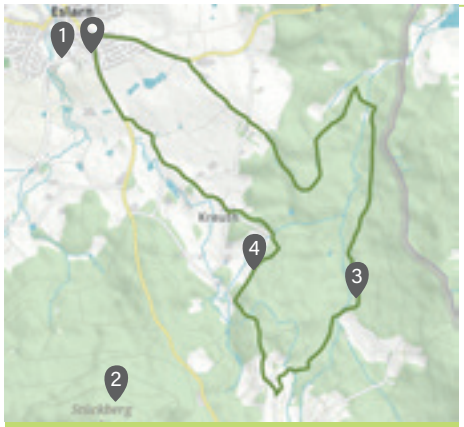
12,7 km

03:50 h

253 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92693 Eslarn Marktplatz

14,6 km

4:10 h

196 hm

Mittel

Markierung

NATUR PUR IM FAHRENBACHTAL

Direkt hinter dem Markt Eslarn 1 beginnt ein Naturparadies. Den Waldsaum am Fuße des Stückbergs 2 im Blick, geht es in das Fahrenbachtal 3. Dieses schöne Fleckchen Erde, in dem unter anderem schillernde Käfer, seltene Reptilien sowie viele Wald- und Wiesentiere ihre Heimat haben, wird dich begeistern. Mit Sicherheit entdeckst du den ein oder anderen Schmetterling – das Fahrenbachtal ist nämlich bekannt für die farbenfrohen Sommervögel. Die idyllische Waldlichtung am Lindnerbrunnen 4 ist die perfekte Rast, bevor du die letzten Kilometer zum Ausgangspunkt zurücklegst.

TIPP Nach deiner Wanderung empfiehlt sich eine Einkehr in einer der Zoiglstuben in Eslarn. Wer geöffnet hat, erfährst du im Zoiglkalender.

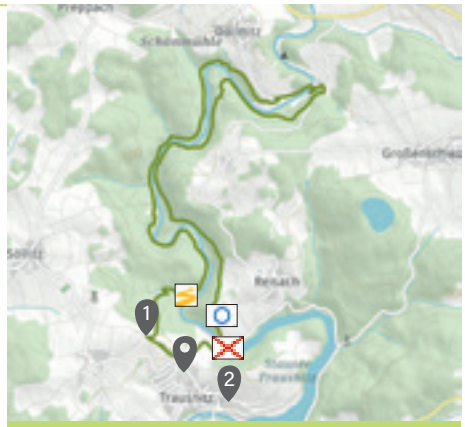
KONTAKT
Tourist-Information Markt Eslarn
poststelle@eslarn.de
Tel. 09653 / 920735

KLEINE GOLDSTEIG-RUNDE

Das urwüchsige Pfreimdtal mit seinen naturbelassenen Ufern, wilden Stauden und bemoosten Steinen ist ein Geheimtipp für Naturgenießer. Die Tour startet in Trausnitz und führt entlang des Pfreimdtaluferpfads bis zur Tanzmühle, wo du die Pfreimd überquerst. Das Wasser wirkt entspannend und belebend zugleich. Nach einem kurzen Stück triffst du auf den Goldsteig. Auf schmalen Pfaden wanderst du zwischen Wald und Ufer. Am Kalvarienberg 1 bietet sich ein traumhafter Ausblick über den Ort Trausnitz, wo sich ein Abstecher zur Burg und zur Versöhnungskapelle lohnt 2.

TIPP Du kannst die Tour auch am Schreinerbach abkürzen. Dafür folgst du einfach dem Verlauf der Pfreimd weiter bis zur Ödmühle.

KONTAKT
Gemeinde Trausnitz
info.gemeinde@trausnitz.de
Tel. 09655 / 322



START/ZIEL 92555 Trausnitz Hauptstraße

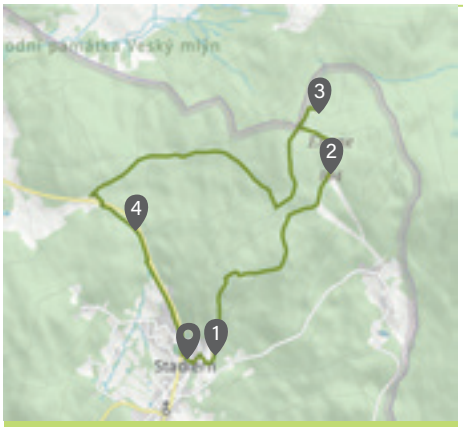
13,9 km

04:25 h

361 hm

Mittel

Markierung



START/ZIEL 92549 Stadlern Parkplatz Hochfels

8,9 km

02:50 h

245 hm

Leicht

Markierung

41

GRENZ-ERLEBNISRUNDE

Grenzenlose Weitblicke genießen: Die Tour startet direkt mit dem beeindruckenden Naturdenkmal Hochfels 1 und führt weiter zum Böhmerwaldaussichtsturm 2. Der Blick über das dichte Waldmeer bis tief hinein in das Nachbarland Tschechien belohnt für den Aufstieg über 142 Stufen. Über alte Pfade der ehemaligen Schmuggler geht es bis zum Verlassenen Dorf Bügellohe 3, das von einer ganz besonderen Atmosphäre umgeben ist. Durch den Wald geht es an der sagenumwobenen Burgruine Reichenstein 4 vorbei zurück zum Ausgangspunkt. Welch ein Wanderge(h)nuss!

TIPP Erlebe die Geschichte der Bügellohe hautnah bei einer geführten Wanderung mit szenischen Einlagen.

KONTAKT
Tourist-Information Schönseer Land
touristinfo@schoenseer-land.de
Tel. 09674 / 317

Magie des Waldes

SCHÖNBUCHENWEG

Spüre die ganz besondere Aura des Weges, der dich zu den Highlights rund um die Pfalzgrafenstadt Neunburg vorm Wald führt. Von der Schwarzachtalhalle beginnend folgst du dem Weg – begleitet durch den Goldsteig – entlang der Schwarzach durch das Murnthal 1. Weiter die Ruhe des Waldes genießend kommst du zum Namensgeber der Tour: der Wallfahrtskapelle Schönbuchen 2. Nachdem du an diesem ganz besonderen Ort Kraft getankt hast, geht es über die Kupferplatte 3 zurück in die historische Altstadt von Neunburg vorm Wald 4.

TIPP In den Sommermonaten kannst du beim Festspiel Vom Hussenkrieg in die Geschichte von Neunburg vorm Wald eintauchen.

KONTAKT
Tourist-Information Neunburg vorm Wald
tourist-info.stadt@neunburg.de
Tel. 09672 / 9208421

START/ZIEL 92431 Neunburg vorm Wald Schwarzachtalhalle

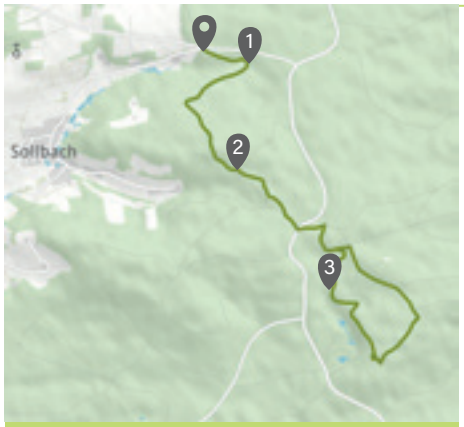
11,8 km

03:30 h

201 hm

Mittel

Markierung



WALDHAUS EINSIEDEL

Entdecke Neues und genieße die Ruhe und Kraft der Bäume. Direkt am Goldsteig in Gänsberg startend lassen die ersten Highlights dieser Tour nicht lange auf sich warten: Die Trollbach-Quelle 1 und der Falkenberg 2. Malerisch mitten im Wald, umgeben von alten Eichenbeständen, triffst du auf die Kapelle Sankt Maria Magdalena Einsiedel 3. Sie ist ein idyllischer Ort der Besinnung und kunstvoll geschnitzte Holztafeln informieren über ihre Geschichte. Am Waldlehrpfad erfährt man Wissenswertes zu Baumarten, Wildtieren und dem Einsiedler Forst.

START/ZIEL 92436 Bruck i.d.OPf. Gänsberg

9,3 km

02:20 h

161 hm

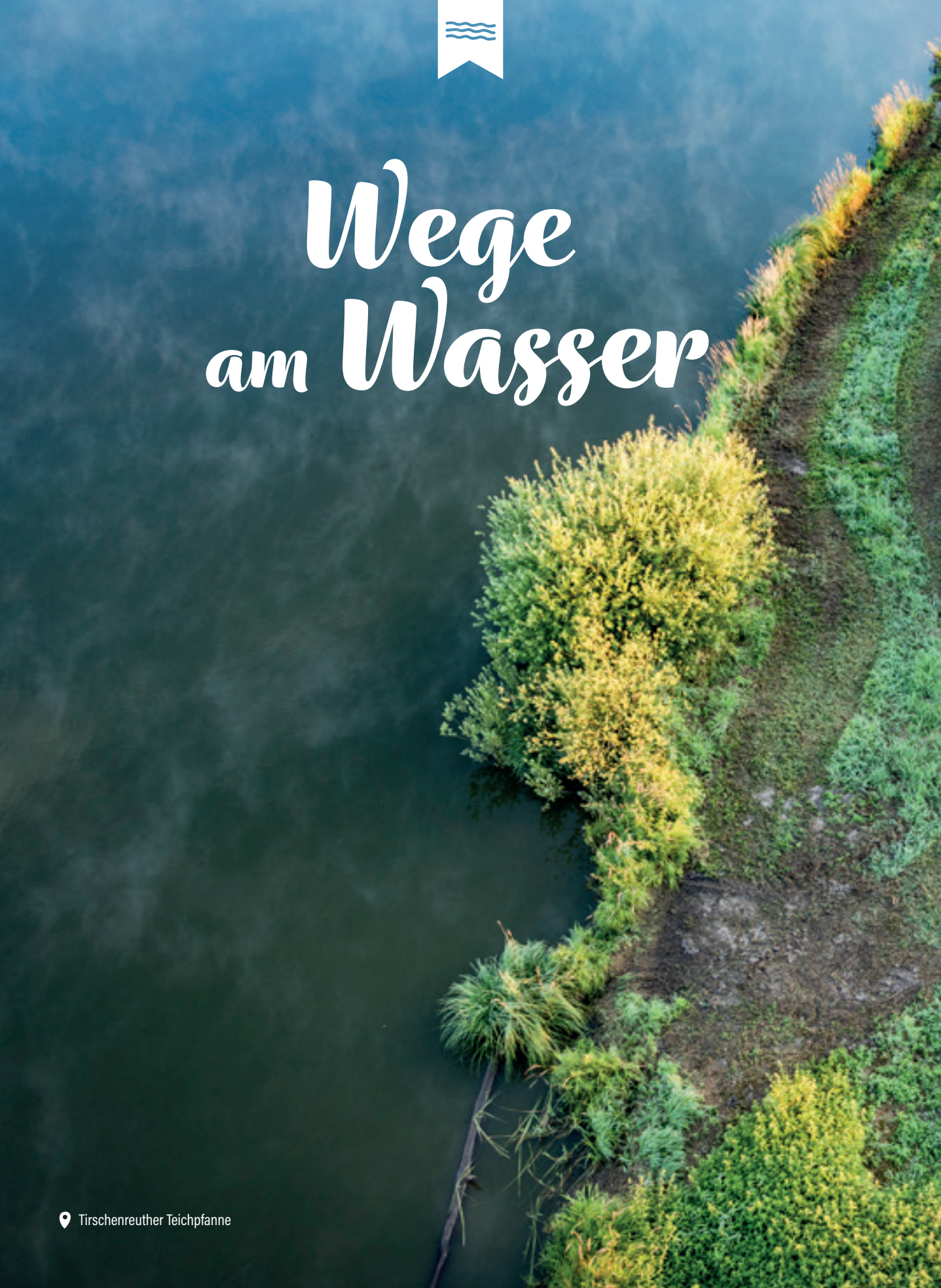
Leicht

Markierung

TIPP Du willst ein Blütenmeer aus Vergissmeinnicht erleben? Dann wandere diese Tour am besten im Frühsommer.

KONTAKT
Markt Bruck in der Oberpfalz
info@bruck.eu
Tel. 09434 / 94120

Wege am Wasser



Tirschenreuther Teichpfanne

PURE LEBENSFREUDE

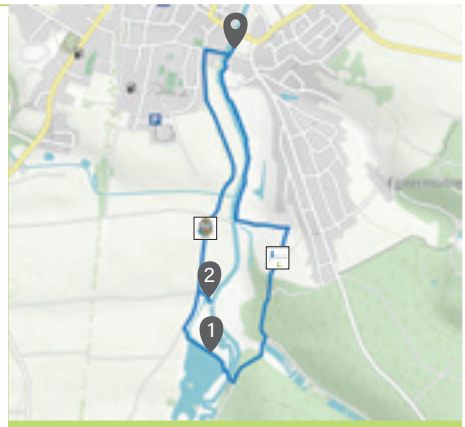
So erfrischend kann Wandern sein: auf diesen Wegen erlebst du das Element Wasser in all seinen Facetten. Entdecke die Weite der Teichlandschaften, streife durch stille Flusstäler oder mach einen Zwischenstopp an den Badeseen – eintauchen und auftanken ist hier das Motto.

WASSERERLEBNISPFAD AN DER WONDREB

Wasser prägt die Landschaft des Oberpfälzer Waldes – das gilt besonders auch im Stiftland rund um die Klosterstadt Waldsassen. Entlang des Baches Wondreb erlebst du auf dieser Rundtour die enge Verbindung der Abtei Waldsassen zur umgebenden (Wasser-) Landschaft und wie sich beide gegenseitig geprägt haben. Infostelen wie etwa am Schupfenteich 1 oder Wondreb-Wehr 2 erzählen dir Wissenswertes rund um die Wassernutzung, die Teichwirtschaft oder den Lebensraum Wasser. Natürlich dürfen auch Momente zum Innehalten und Nachlauschen am Wasser nicht fehlen.

TIPP Falls du mit der ganzen Familie unterwegs bist, begleitet euch Luki, der Eisvogel in einem eigenen Flyer für Kinder.

KONTAKT
Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Tel. 09632 / 88160



START/ZIEL 95652 Waldsassen Festplatz

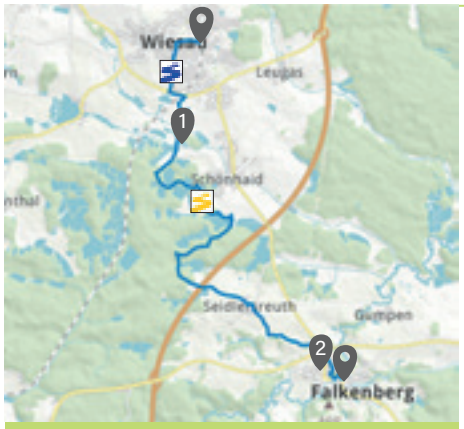
6,0 km

01:35 h

60 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 95676 Wiesau / Bahnhof
95685 Falkenberg / Marktplatz

11,0 km

03:00 h

89 hm

Leicht

Markierung

TEICHLANDSCHAFT UND ZOIGLBIER

Zoiglbier und Karpfenteichwirtschaft: beides ist typisch Oberpfälzer Wald – und immaterielles Kulturerbe! Vom Bahnhof Wiesau geht es zu den Wiesauer Waldseen. Falls du jetzt schon eine Erfrischung brauchst, hilft ein Sprung ins kühle Nass des Badeweihers „Kipp" 1. In der Muckenthaler Teichpfanne wanderst du mitten durch eine uralte Kulturlandschaft, geprägt von fast einem Jahrtausend Fischzucht. Im Zielort Falkenberg am Flüsschen Waldnaab gibt es Historisches zu entdecken: neben der imposanten Burg 2 erwartet dich hier die Zoiglbrautradition. Na dann Prost!

TIPP Für den Rückweg von Falkenberg nach Wiesau kannst du den BAXI Anrufbus oder den Rad- und Freizeitbus Naabtal-Express nutzen.

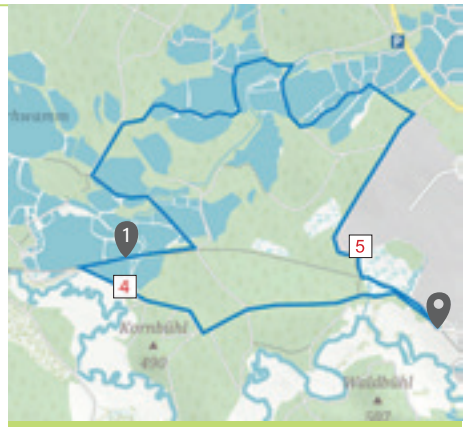
KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223

TIRSCHENREUTHER TEICHTOUR

Wasser und Wald sind die Markenzeichen des Oberpfälzer Waldes – in der Tirschenreuther Teichpfanne sind sie seit fast einem Jahrtausend zu einer beeindruckenden Kulturlandschaft vereint. Entlang von Teichdämmen und Waldwegen wirst du begleitet vom Rauschen des Windes in den Baumwipfeln, dem Wispern der Schilfgürtel und den Rufen der zahlreichen Wasservögel. Auf dem Aussichtsturm Himmelsleiter 1 genießt du ein himmlisches Panorama – du wirst dadurch auf dem Rückweg die Weite der Landschaft noch intensiver spüren.

TIPP Unter der Himmelsleiter befindet sich die „Galerie am Teich" mit Hintergrundinfos zur Teichwirtschaft.

KONTAKT
Tourist-Info Stadt Tirschenreuth
urlaub@stadt-tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 600248



START/ZIEL 95643 Tirschenreuth
Parkplatz Kornbühlstraße

7,0 km

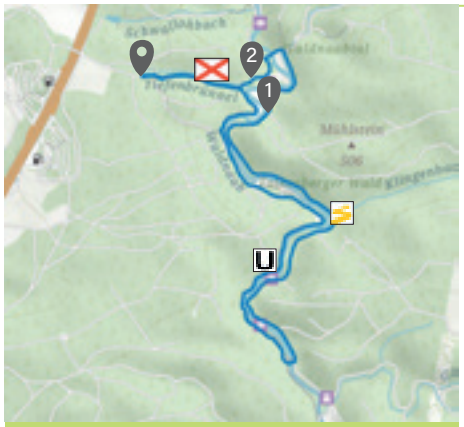
01:42 h

28 hm

Leicht

Markierung

4 5



START/ZIEL 92670 Windischeschenbach
Parkplatz Ödwalpersreuth

6,6 km

02:10 h

195 hm

Leicht

Markierung

UFERPFAD-RUNDE IM WALDNAABTAL

Der Uferpfad ist einer der schönsten Wegeabschnitte im Naturschutzgebiet Waldnaabtal. Felsbrocken und Waldbächlein säumen den Lauf der Waldnaab, sodass du teils über Stock und Stein, ein paar Gitterstufen oder auf schmalen Brücken balancierst – Abenteuer-Feeling inmitten atemberaubender Natur! So manche Gesteinsformation hat dabei ihre ganz eigene Geschichte zu erzählen – etwa der Burgstall Schwarzenschwall 1 oder der Tischstein. Am Ende der Tour bietet sich die Blockhütte 2 mit Blick auf das idyllische Wasserrad für eine Einkehr an.

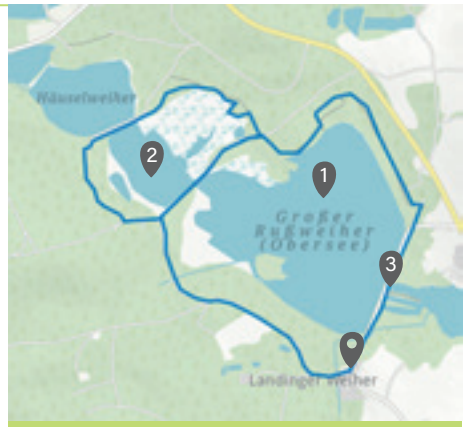
TIPP In unserer kostenlosen Broschüre „Das Waldnaabtal" erfährst du mehr über Natur, Sagen und Touren im Naturschutzgebiet.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223

NATURERLEBNIS RUSSWEIHER

Die Wanderung vorbei an den ältesten Teichen des Eschenbacher Weihergebiets hält so manche Überraschung bereit. Schon seit dem 15. Jahrhundert brüten und nisten hier verschiedene Vogelarten, weshalb das Areal als eines der ersten Naturschutzgebiete Bayerns ausgewiesen wurde. Auf deinem Weg umrundest du sowohl den Großen Rußweiher 1 als auch den nebenliegenden Rußlohweiher 2. In der einzigartigen Pflanzenwelt begleitet dich das Zwitschern der Vögel. Eine besonders gute Sicht hast du von der Aussichtskanzel 3 aus.

TIPP Pack das Fernglas ein! Damit kannst du die zahlreichen Vögel am besten beobachten.



START/ZIEL 92676 Eschenbach i.d.OPf. Parkplatz Obersee

6,6 km

01:40 h

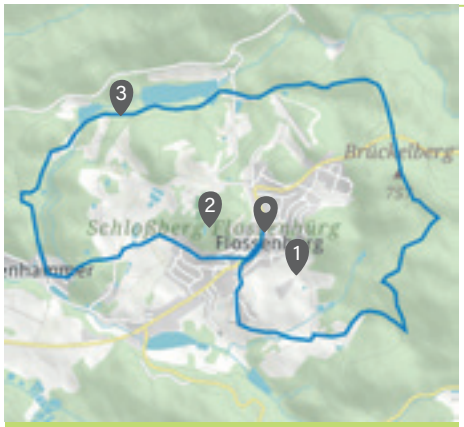
18 hm

Leicht

Markierung

KONTAKT

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92696 Flossenbürg Ortsplatz

10,3 km

03:10 h

257 hm

Mittel

Markierung

RINGWEG UM FLOSSENBÜRG

Bei der Rundwanderung um den Erholungsort Flossenbürg 1 triffst du immer wieder auf das Element Wasser und hast das Wahrzeichen des Ortes, die imposante Burgruine Flossenbürg 2, fest im Blick. Dein Weg führt über den Brückelberg in den Wald. Lausche der Stille, die nur durch das Plätschern eines Bachlaufes unterbrochen wird, und genieße den friedvollen Moment. Du gelangst zum Südufer des Großen und Kleinen Gaisweihers 3. Über die Gaismühle, Altenhammer und am Südhang des Schlossbergs entlang geht es zurück nach Flossenbürg

TIPP Der Aufstieg auf die nahegelegene Burgruine Flossenbürg belohnt dich mit einem sagenhaften Ausblick über den Oberpfälzer Wald.

KONTAKT

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522

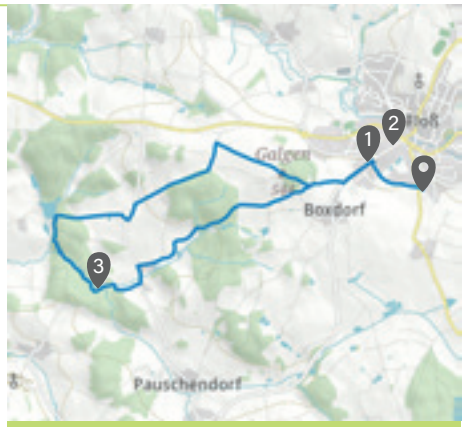
pure Lebensfreude

DER FINDLING

Ein Weg, der zur Besinnung einlädt, auf dich selber und auf die einzigartige Natur um dich herum. Zwölf Themenstationen 1 auf dem Weg geben Raum zum Nachdenken, Reflektieren, Meditieren und Entspannen. Beruhigend wirkt auch das Wasser, welches dich auf deinem Weg begleitet. Von Floß 2 aus geht es vorbei an Wiesen, Feldern, Wäldern, Bächen und stehenden Gewässern hinein in das älteste Naturschutzgebiet der Oberpfalz – den Doost 3. Um die bizarren Granitformationen ragen sich einige Sagen. Die Findlinge zeigen dir auf deiner gesamten Reise den Weg.

TIPP Nimm dir für die Wanderung genug Zeit, damit du die Aufgaben an den Themenstationen in vollen Zügen genießen kannst.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92685 Floß
Kreislehrgarten Floß

7,0 km

02:00 h

146 hm

Leicht

Markierung

ZWISCHEN HIMMEL UND HÖLLE

Dass Wasser eine entspannende Wirkung hat, spürst du schon am Flutkanal und an den mit Schilf bewachsenen Weihern und Bächen 1 entlang der Pfade. Der Duft des Waldes und das Wassergeplätscher im tief eingeschnittenen Hölltal am Gleitsbach 2 tragen dich langsam dahin. Innehalten und den sagenhaften Ausblick über Weiden genießen ist heutzutage beim Zollhaus erwünscht – und gratis! Denn Zölle entrichten musst du hier schon lange nicht mehr, um zu den Kaltenecker Weihern 3 zu gelangen, die dich wieder sanft von der Land- auf die Stadtidylle einstimmen.

TIPP Wasserspaß findest du auch im Stadtbad, im Schätzlerbad und in der Weidener Thermenwelt.

KONTAKT
Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf.
tourist-information@weiden.de
Tel. 0961 / 814131

START/ZIEL 92637 Weiden i.d.OPf.
Max-Reger-Park

12,1 km

03:25 h

219 hm

Mittel

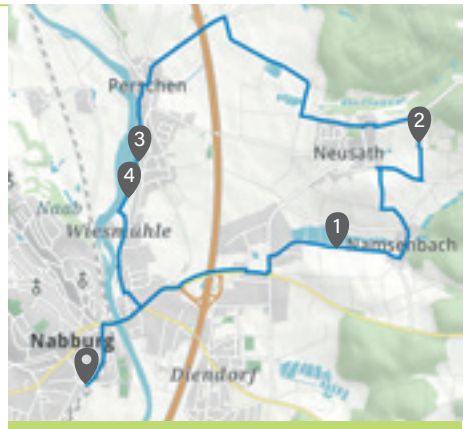
Markierung

NEUSATHER RUNDWEG

Wer Nabburg aus ganz anderen Perspektiven kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Vom Bahnhof in Nabburg führt die Tour an typischen Oberpfälzer Fischteichen 1 vorbei bis zum Freilandmuseum Oberpfalz 2. Immer wieder kannst du den freien Blick auf das Naabtal und hinüber zur Stadt Nabburg genießen, bis du schließlich nach Perschen gelangst. Der Edelmannshof 3 - ein seit 1605 ursprünglich erhaltener Dreiseithof – und die gotische Kirche St. Peter und Paul 4 sind auf jeden Fall einen Besuch wert. Entlang der idyllischen Naab geht es wieder zurück.

TIPP Lerne das romantische Städtchen Nabburg doch bei einer der zahlreichen Stadtführungen kennen.

KONTAKT
Tourist-Information Nabburg
touristik@nabburg.de
Tel. 09433 / 1826



START/ZIEL 92507 Nabburg Bahnhof

10,9km

02:50 h

115 hm

Leicht

Markierung

START/ZIEL 92431 Neunburg vorm Wald Parkplatz Gütenland

15,2 km

04:20 h

230 hm

Mittel

Markierung

EIXENDORFER SEEWEG

Der Eixendorfer Seeweg führt idyllisch rund um das besondere Gewässer nahe der Pfalzgrafenstadt Neunburg vorm Wald. Atemberaubende Blicke über das glitzernde, weitläufige Wasser und die natürlichen Pfade durch die grüne Tallandschaft sind genau das Richtige für Naturliebhaber. Den Rundweg begleitend informieren Tafeln über den Bau der Talsperre, Flora und Fauna, das Kulturangebot und noch vieles mehr. Zahlreiche Rastplätze am Wegesrand laden dich zum Entspannen ein.

TIPP Ein Abstecher zum Abenteuerspielplatz Eixi 1 lohnt sich. Der Holzkarpfen bietet einen einmaligen Ausblick auf den Eixendorfer See.

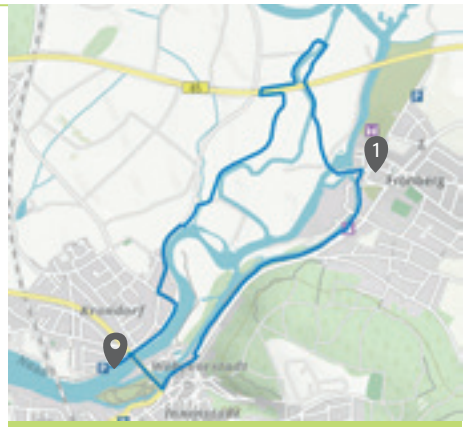
KONTAKT
Tourist-Information Neunburg vorm Wald
tourist-info.stadt@neunburg.de
Tel. 09672 / 9208421

SIEBEN-BRÜCKEN-WEG

Wandere auf den Spuren der Schwandorfer Geschichte. Der Rundweg, der am Volksfestplatz in Schwandorf startet, wird vom gemütlichen Flusslauf der Naab begleitet, die auch einige Male überquert wird. Mit einem herrlichen Ausblick auf das Fronberger Schloss 1 geht es durch idyllische Wiesenlandschaften und immer entlang des Wassers. Vielleicht triffst du ja auf deinem Weg auch den schrecklichen Drachen, der den Bauern das Vieh von der Weide stahl und Jungfrauen in seine Höhle verschleppte, bis die Fronberger Hammerknechte das Ungeheuer mit einem selbstgeschmiedeten Spieß erlegten...

TIPP Schwandorf überzeugt auch mit einem hervorragenden gastronomischen Angebot, falls du dich nach deiner Tour stärken willst.

KONTAKT
Tourismusbüro Schwandorf
tourismus@schwandorf.de
Tel. 09431 / 45550



START/ZIEL 92421 Schwandorf Volksfestplatz

6,1 km

01:30 h

10 hm

Leicht

Markierung

einzigartige Wasserwelten

START/ZIEL 93158 Teublitz Marktplatz

7,4 km

01:55 h

32 hm

Leicht

Markierung

ESELWEIHERRUNDE

Diese Wanderung führt dich zu den idyllischen Fischteichen des Eselweihergebietes und durch den Kiefernhochwald des Samsbacher Forstes. Die Strecke ist angenehm flach, sodass es sich entspannt und leicht wandern lässt. Die Tour startet am Rathaus in direkter Umgebung zum Teublitzer Schloss 1 und führt dich stadtauswärts. Auf dem Weg kommst du an malerischen Fischteichen, wie den Krometzwinkelteichen oder dem Gemeindeholzweiher, vorbei. Das Eselweihergebiet ist ein wahres Naturparadies und bietet für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten Lebensraum.

TIPP Tierfreunden empfiehlt sich nach dieser Wanderung noch ein Abstecher in den Wild- und Freizeitpark Höllohe.

KONTAKT
Stadt Teublitz
info@teublitz.de
Tel. 09471 / 99220

Wirtshaus-Touren

Sauerbachhütte

KULINARISCHE GLÜCKSMOMENTE

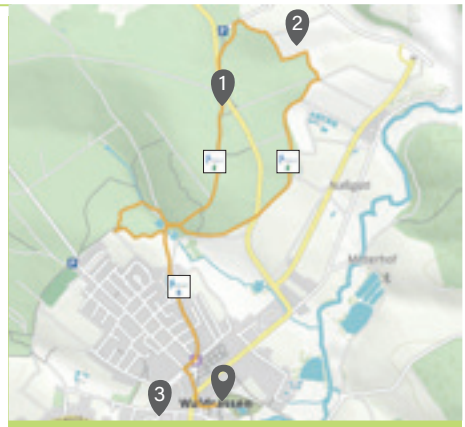
Was wäre eine schöne Wanderung ohne zünftige Einkehr? Zuerst kannst du beim Wandern die reizvolle Landschaft genießen – und dann in eines der traditionsreichen Wirtshäuser einkehren.
„Setz di her!" - du wirst überrascht sein, welche idyllischen Gastwirtschaften sich im Oberpfälzer Wald verstecken.

WALDSASSENER WIRTSHAUS-TOUR INS GRÜNE

Waldsassen ist als ausgezeichneter bayerischer Genussort prädestiniert für eine kulinarische Wanderung. Direkt am Ortsrand beginnt die Weite des Waldes, mit naturnahen Pfaden und stimmungsvollen Lichtungen. An der Gründungsstätte Köllergrün 1, wo sich der Legende nach die ersten Siedler niederließen, kannst du eine kleine Pause einlegen – oder direkt weiter zur Gaststätte Panzen 2 ziehen. Vom Waldrand aus eröffnen sich Blicke auf die Klosterstadt 3 – wohlwissend, dass dich dort jede Menge Wirtshäuser erwarten, läuft sich der restliche Weg wie von selbst…

TIPP Produkte von der Straußenfarm Mitterhof, der Lebkuchenmanufaktur Rosner oder aus dem Klosterladen sind gern gesehene Mitbringsel.

KONTAKT
Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Tel. 09632 / 88160



START/ZIEL 95652 Waldsassen Schwanenwiese

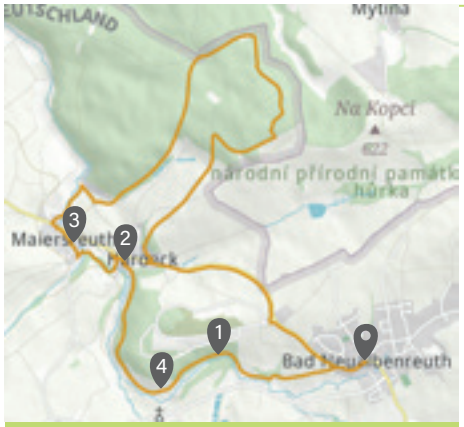
8,0 km

02:25 h

128 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 95698 Bad Neualbenreuth Marktplatz

11,3 km

03:25 h

223 hm

Mittel

Markierung

AUF DEN SPUREN DER WALDSASSENER ÄBTE

Wo einst die Waldsassener Äbte zu ihrem Schloss Hardeck zogen, lässt es sich auch heute angenehm wandern – nicht zuletzt wegen der Einkehrmöglichkeiten am Wegesrand. Von Bad Neualbenreuth gelangst du ins Gedankental 1, wo der Weg entlang des Muglbachs als schmaler Steg durch die naturbelassene Bachaue führt. In Hardeck 2 solltest du dir den Gasthof Adamhof nicht entgehen lassen. Nach einer Schleife über Maiersreuth 3 (Landgasthof Wiesental) und entlang der Grenze geht es zurück in Richtung Sibyllenbad 4 und Bad Neualbenreuth – wo dich weitere kulinarische Versuchungen wie das Markplatzcafé erwarten.

TIPP Das Badehaus Maiersreuth ist der Ursprungsort des Sibyllenbads – und heute ein Kunstprojekt mit Ausstellungen, Workshops und Konzerten.

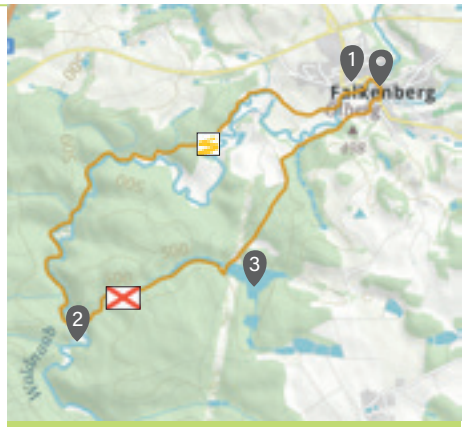
KONTAKT
Gäste-Info Bad Neualbenreuth - Sybillenbad
badneualbenreuth@sibyllenbad.de
Tel. 0 9638 / 933250

FALKENBERGER WALDNAABTAL-RUNDE

Klein aber oho – so könnte man das beschauliche Falkenberg beschreiben. Denn der kleine Ort am Goldsteig imponiert nicht nur mit seiner mächtigen Burg 1 und als Tor zum Naturschutzgebiet Waldnaabtal, sondern auch mit einer beeindruckenden Wirtshausdichte. Und das Beste daran: diese Tour vereint das alles in einem kompakten Rundweg! Du startest am Marktplatz am Fuße der Burg, folgst dem Goldsteig entlang der Waldnaab bis zum idyllischen Biergarten an der Blockhütte 2. Über den Mühlnicklweiher 3 geht es zurück nach Falkenberg – wo du die Qual der Wahl hast: Zoiglstube, Traditionswirtshaus oder Café?

TIPP Der Zoigl ist das Oberpfälzer Kultbier und wird reihum von den Zoiglwirten ausgeschenkt – wann und wo erfährst du im Zoiglkalender.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223



START/ZIEL 95685 Falkenberg Marktplatz

8,7 km

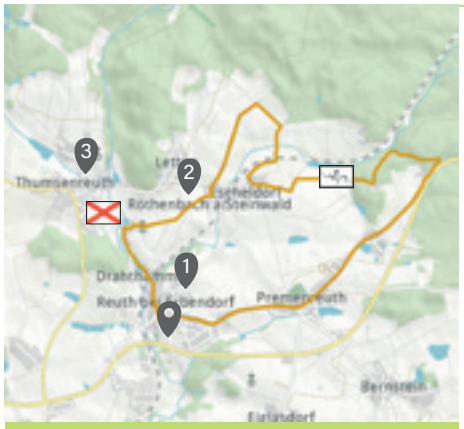
02:45 h

203 hm

Leicht

Markierung

setz di her!



START/ZIEL 92717 Reuth b. Erbendorf Bahnhof

10,0 km

02:55 h

158 hm

Leicht

Markierung

REUTHER KULTURRUNDE

Oberpfälzer Dorfidylle und versteckte Perlen der Baukultur: wenn du authentische Wege und bayerisches Landleben schätzt, bist du hier genau richtig. Besonders ins Auge sticht das Schloss Reuth (Privatbesitz) 1, doch auch die Kirchenbauten und Kapellen am Wegesrand sind einen Stopp wert. Für eine Einkehr bietet sich die Zoiglstube Rechersimer 2 in Röthenbach an (Schanktermine beachten). Oder du machst einen Abstecher zu Fire+Kitchen 3 nach Thumsenreuth (ca. 350 m einfach), wo dich junge, frische Küche mit regionalem Rindfleisch und vegetarischen / veganen Gerichten erwartet.

TIPP Diese Tour ist durch den Bahnhof in Reuth b. Erbendorf auch optimal für die Anreise mit der Bahn geeignet.

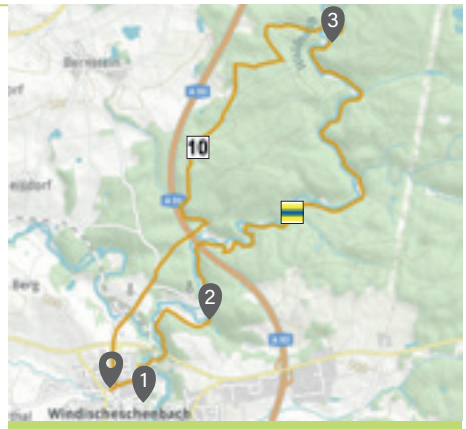
KONTAKT
Steinwald-Allianz
info@steinwald-allianz.de
Tel. 09682 / 18221910

INS WALDNAABTAL ZUR BLOCKHÜTTE UND ZURÜCK

Du startest in der Zoiglhauptstadt Windischeschenbach 1 und gehst in Richtung Naturschutzgebiet Waldnaabtal. Schon nach kurzer Zeit erreichst du die erste, für das Waldnaabtal typische Felsformation – das „Galgenkatherl" 2. Der Weg führt dich immer weiter entlang des Flusses Waldnaab bis zur märchenhaft gelegenen Blockhütte 3, mitten im Wald. Unter den alten schattenspendenden Bäumen mit Blick auf das Wasserschöpfrad kannst du bei einem kühlen Getränk deine Rast so richtig genießen. Dein Weg zurück zum Ausgangspunkt führt dich ebenfalls durch den Wald, vorbei an Wiesen und Feldern und über kleine Bachläufe.

TIPP Der Picknick-Service der Bäckerei Birler liefert dir einen Korb voll Leckereien an den Abenteuerspielplatz Polier (Vorbestellung).

KONTAKT
Tourismusbüro Stadt
Windischeschenbach
tourismus@windischeschenbach.de
Tel. 09681 / 401240



START/ZIEL 92670 Windischeschenbach Stadtbrunnen

15,4 km

04:50 h

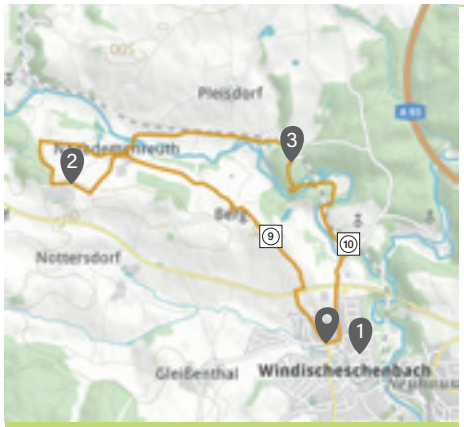
320 hm

Mittel

Markierung

10

ZUR KONTINENTALEN TIEFBOHRUNG



START/ZIEL 92670 Windischeschenbach Stadtbrunnen

9,6 km

02:55 h

231 hm

Leicht

Markierung

10 9

Die Rundtour startet in Windischeschenbach 1 – bekannt für seine hohe Dichte an Gaststätten oder genauer gesagt Zoiglstuben. Ein Besuch dort ist Pflichtprogramm! Vorher aber genießt du die wunderschöne Natur rund um den Kommunbrauort. Der Weg führt dich über die Ortsteile Berg und Naabdemenreuth bis hin zum GEO-Zentrum 2 an der Kontinentalen Tiefbohrung. Von hier aus hast du einen wunderschönen Rundumblick in die weite Landschaft. Auf dem Rückweg kommst du an der Schweinmühle 3 vorbei, wo sich ein Zwischenstopp anbietet, bevor du wieder die Zoiglhauptstadt Windischeschenbach erreichst.

TIPP Lies im Zoiglkalender nach, welche Stuben zum Zeitpunkt deines Besuchs geöffnet haben.

KONTAKT
Tourismusbüro Stadt
Windischeschenbach
tourismus@windischeschenbach.de
Tel. 09681 / 401240

RUNDWANDERWEG HARLESBERG

Schon zu Beginn deiner Rundtour erwarten dich am Startpunkt in Neustadt an der Waldnaab (1) viele Einkehrmöglichkeiten – oder du hebst dir den Besuch für später auf, als Belohnung nach einer aussichtsreichen Wanderung. Entlang der Flüsse Floß und Waldnaab geht es hinauf nach Harlesberg (2). Hier erwartet dich nicht nur das Bauernhofcafé „Scheidlerhof" (3) mit leckeren selbstgebackenen Kuchen, sondern auch eine Sonnenterrasse mit herrlichem Blick über den Oberpfälzer Wald. Über Roschau geht es den Satzberg-Wald hinab, vorbei am Eisstadion und am Bockl (4) entlang zurück zur Stadt.

TIPP Besuche eine der beiden Zoiglstuben in Neustadt an der Waldnaab und lass dich mit einer Brotzeit und einem Zoiglbier verwöhnen.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522

START/ZIEL 92660 Neustadt a.d. Waldnaab Stadtplatz

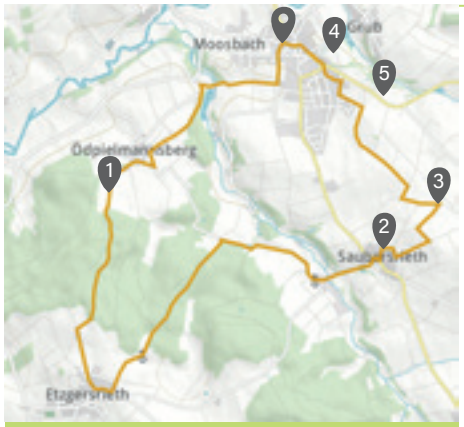
7,9 km

02:20 h

111 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92709 Moosbach Kirchplatz

12,5 km

03:50 h

284 hm

Mittel

Markierung

GESCHICHTE IN MOOSBACH ERLEBEN

Der Moosbacher Geschichtspfad (Runde 2) ist ein wahrer Genuss für alle Sinne – Wandergenuss, Schlemmergenuss und Geschichtsgenuss. Der Rundweg führt an sieben geschichtlichen Schautafeln vorbei. Unterwegs hält die „Schöne Aussicht" (1) ihr Versprechen – weite Blicke in die umliegende Landschaft machen Lust auf mehr. Eine Stärkung mit hauseigenen Spezialitäten bietet das Landhotel Goldenes Kreuz in Saubersrieth (2), bevor es über den Aussichtspunkt „Auf der Wache" (3) zurück nach Moosbach (4) geht. Den Wandertag kannst du im Generationenpark Gruberbach (5) oder in einer der familiengeführten Gaststätten ausklingen lassen.

TIPP Noch nicht genug? Erfahre mehr über die Geschichte Moosbachs auf den Rundwegen 1 und 3.

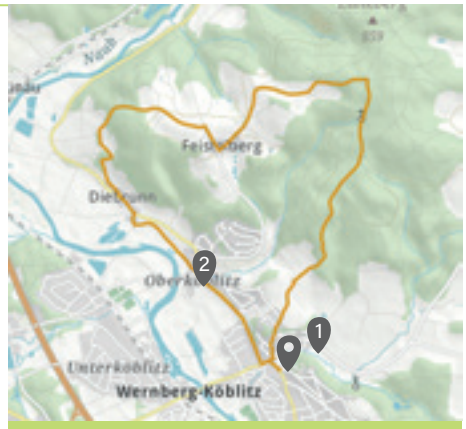
KONTAKT
Gäste-Information Moosbach
gaeste-info@moosbach.de
Tel. 09656 / 920217

FEISTELBERGWEG

Der Feistelbergweg – inoffiziell die Herzerl-Tour – ist nicht nur für Verliebte ein Wanderhighlight. Am Fuß des Berges, auf dem die Burg Wernberg (1) thront, startet der herzförmige Weg. Über den Marktplatz geht es an der schönen Linde vorbei bis du die schmucke Ortschaft Feistelberg und wenige Kilometer weiter Oberköblitz erreichst. Findest du dort bei der St. Emmeram-Kirche (2) das Grabmal des berühmten Ritters Nothafft? Anschließend geht es gemütlich zurück zum Ausgangspunkt, wo das gastronomische Angebot auch müde Wanderer wieder zu Kräften kommen lässt.

TIPP Lasse dich auf dieser Tour doch durch den Picknick-Service der Landfrauen kulinarisch verwöhnen!

KONTAKT
Markt Wernberg-Köblitz
tourismus@wernberg-koeblitz.de
Tel. 09604 / 92110



START/ZIEL 92533 Wernberg-Köblitz Marktplatz

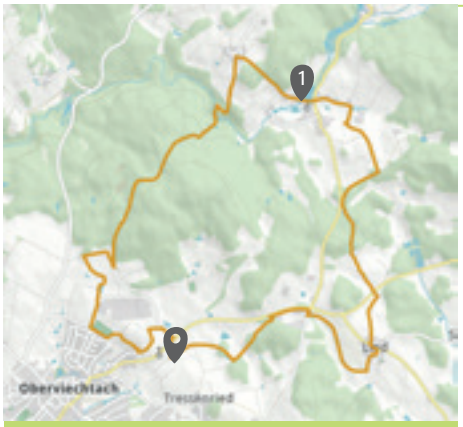
9,5 km

03:00 h

238 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92526 Oberviechtach Parkplatz Sportplatz

14,7 km

04:15

274 hm

Mittel

Markierung

2

DURCHS OBERVIECHTACHER HOCHHOLZ

Raschelnde Bäume, federndes Moos und sanft dahinfließendes Wasser begleiten dich auf dieser Tour. Am Galgenberg beginnend wanderst du zuerst über weite Felder und dann durch dichte Waldlandschaften bis du auf einen echten Weltrekordhalter triffst: in Lukahammer steht der größte Bierkrug der Welt (1)! Wenn du doch lieber aus einem normalen Bierkrug trinken möchtest, findest du in der nebenan gelegenen Hammerschänke ein schönes Plätzchen zum Rasten. Wer noch keinen Hunger und Durst hat, kann auch in Lind oder wieder zurück in Oberviechtach ein breites gastronomisches Angebot genießen. An Guadn!

TIPP Du willst mehr über Oberviechtach und den berühmtesten Sohn der Stadt erfahren? Dann besuche das Doktor-Eisenbarth- und Stadtmuseum.

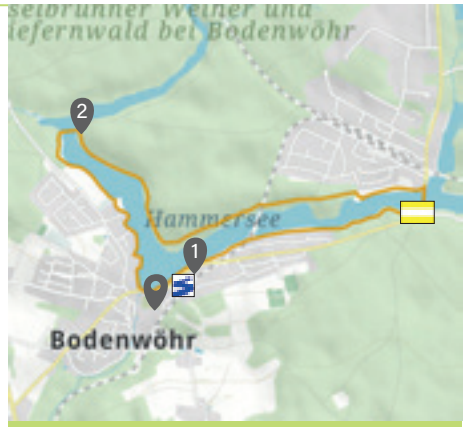
KONTAKT
Tourist-Information Oberviechtach
tourismus@oberviechtach.de
Tel. 09671 / 30716

KUNST- UND WASSERWEG

Am Ufer des Hammersees warten ganz besondere Schmuckstücke auf dich: zwölf Kunstwerke glitzern mit dem Wasser des Sees um die Wette.
Los geht's am Brauereigasthof Jacob. Du kannst dich also entscheiden, ob du das berühmte Weißbier lieber vor oder nach deiner Wanderung kosten möchtest. Immer entlang des Sees bringt dich die Tour zuerst an den einzigartigen Skulpturen des Kunst- und Wasserweges 1 und später am Naturschutzgebiet Weichselbrunner Weiher 2 vorbei. Stets mit Blick auf das Wasser kannst du dich ganz der Natur widmen und neue Kraft tanken.

TIPP Die perfekte Mischung aus Kultur und Natur - denn auf der Strecke findest du auch eine Klangwerkstatt und einen Baumlehrpfad.

KONTAKT
Tourist-Information Bodenwöhr
tourismus@bodenwoehr.de
Tel. 09434 / 902273



START/ZIEL 92439 Bodenwöhr
Brauereigasthof Jacob

6,0 km

01:30 h

9 hm

Leicht

Markierung

kulinarische Glücksmomente

MALERWINKELWEG

Der Malerwinkelweg führt am romantischen Naabufer entlang. So dicht am Fluss gibt es so einiges zu beobachten. Der Weg startet an der Naabbrücke in Burglengenfeld und folgt dem gemächlichen Flusslauf vorbei am Naturbad Saltendorf 1. Über einen Hohlweg - im Mittelalter eine Handelsstraße - erreichst du den Vogelherd, der einen herrlichen Blick auf die Burg Lengenfeld 2 und das Naabtal freigibt. Vorbei an den Magerrasen mit seltenen Gräsern und Blumen verläuft die Tour auf einem schmalen Pfad zwischen Buchen und Fichten vom Malerwinkel, zur Köblitzplatte 3 und wieder nach Burglengenfeld.

START/ZIEL 93133 Burglengenfeld
Naabbrücke

10,4 km

03:00 h

155 hm

Leicht

Markierung

TIPP An mehreren Terminen im Jahr öffnet die Burg Lengenfeld mitsamt dem Heilkräuter-Burggarten ihre Tore für Besucher.

KONTAKT
Tourist-Information Burglengenfeld
stadt@burglengenfeld.de
Tel. 09471 / 701820

Kultouren

KULTURSCHÄTZE AM WEGESRAND

In der Ruhe liegt die Kraft - das spürst du im Oberpfälzer Wald auf Schritt und Tritt. Und ganz besonders oft an Stellen, wo sich kulturelle Highlights nahtlos in unsere Wald- und Wasserwelten einfügen. Ob beeindruckende Burgruinen, prächtige Klöster und Kirchen oder bezaubernde Kleinstädte: sie alle verströmen eine nahezu magische Gelassenheit – und sind damit das perfekte Ziel für eine entschleunigende Wanderung.

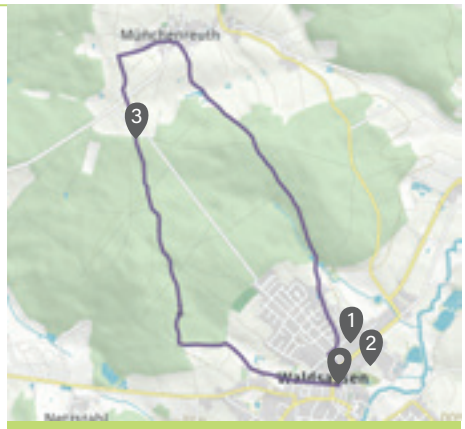
Dreifaltigkeitskirche Kappl

ZUR KAPPL

Ein Hauch von Ewigkeit inmitten intakter Natur – so könnte man die Klosterstadt Waldsassen beschreiben. Doch nicht nur die Stadtmitte mit der bekannten Stiftsbibliothek 1 und der prächtigen Stiftsbasilika 2 strahlt in barocker Pracht. Auf deinem Weg liegt auch der Glasberg mit dem wohl schönsten barocken Rundbau der Region: die Dreifaltigkeitskirche Kappl 3 erblickst du schon von weitem. Wie mächtig und anmutig! Zurück nach Waldsassen gelangst du über den in Europa einzigartigen Rosenkranzweg. Wir fühlen uns nach dieser Wanderung ganz beseelt – du auch?

TIPP Kult(urgut) sind auch Rosners Lebkuchen aus Waldsassen – hol dir eine der süßen Leckereien ganz frisch aus der Backstube!

KONTAKT
Tourist-Info Waldsassen
tourist-info@waldsassen.de
Tel. 09632 / 88160



START/ZIEL 95652 Waldsassen Johannisplatz

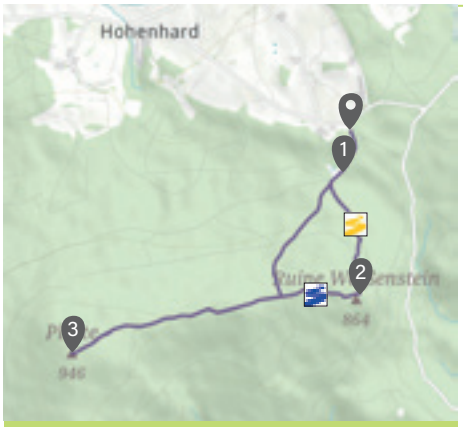
9,4 km

02:50 h

210 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 95679 Waldershof Wanderparkplatz Weißenstein

7,0 km

01:44 h

213 hm

Leicht

Markierung

BURGRUINE WEISSENSTEIN UND OBERPFALZTURM

Der Naturpark als Heimat für Kulturhighlights voller Geschichte: Von den Basaltpferdchen 1 führt dich der Weg gemächlich bergauf zur Burgruine Weißenstein 2, die verträumt auf ihrer Lichtung steht. Erklimme unbedingt den Bergfried, denn oben wartet ein unglaublicher Panoramablick auf dich. Vor dem Anstieg zur Platte (946 m) – der höchsten Erhebung des Oberpfälzer Waldes – halte an der Dreifaltigkeitskapelle inne und tanke Kraft, um dann auch die Stufen hinauf auf den Oberpfalzturm 3 zu erklimmen. Ein wunderbarer Rundumblick auf den Oberpfälzer Wald belohnt deine Mühen – was für ein Glücksmoment!

TIPP Pack dir eine kleine Rucksackverpflegung ein, um dich vor dem Rückweg am Oberpfalzturm zu stärken!

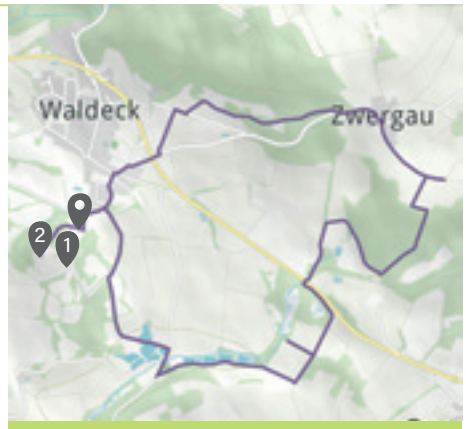
KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223

MARTERLWEG WALDECK

Über Stock und Stein im Glauben unterwegs: am Alten Friedhof beginnt dein Weg und führt dich von Marterl zu Marterl rund um Waldeck. An 15 Impulsstationen kannst du einen Halt einlegen und dich inspirieren lassen, bevor du letztendlich den Höhepunkt der Wanderung erreichst: den Schlossberg mit der Ägidius-Kapelle 1 und der Burgruine Waldeck 2. Die Burg zählt zu den ältesten der Oberpfalz und thront eindrucksvoll auf einem erloschenen Vulkankegel. Genieße den Ausblick und die Ruhe!

TIPP Marterln wurden meist in Gedenken an Unglücksfälle oder aus Dankbarkeit für überstandenes Unheil aufgestellt.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223



START/ZIEL 95478 Waldeck
Alter Friedhof

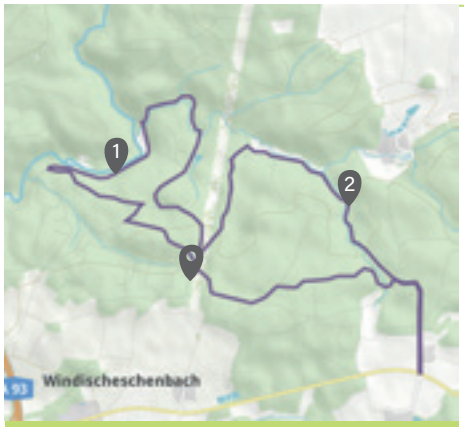
8,3 km

02:45 h

263 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92670 Windischeschenbach
Parkplatz Sandgrube

10,2 km

03:00 h

192 hm

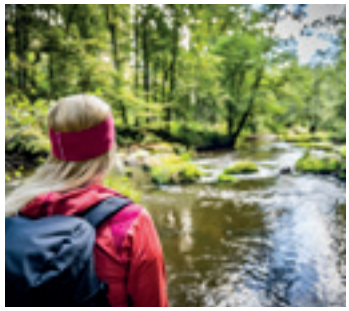
Leicht

Markierung

IKONENWEG

Beginnend vom Wanderparkplatz im Naturschutzgebiet Waldnaabtal 1 führt dich der Weg tief hinein in das Waldmeer nahe Windischeschenbach. Neben der einzigartigen Natur ziehen die zahlreichen Ikonen deinen Blick auf sich. Ikonen sind eigentlich Kultbilder der Ostkirchen, jedoch haben die Holzkästen 2 mit Bildern von Heiligen, der Gottesmutter und Jesus Christus auch im Oberpfälzer Wald eine lange Tradition: sie sollten die Menschen damals zum Gebet ermuntern. So kannst du auch heute noch unterwegs immer wieder die Spiritualität der Region spüren und auf dich wirken lassen.

TIPP Der Rundweg ist wie eine Schleife angelegt, somit kannst du die Strecke – wenn gewünscht – auch in zwei Etappen meistern.



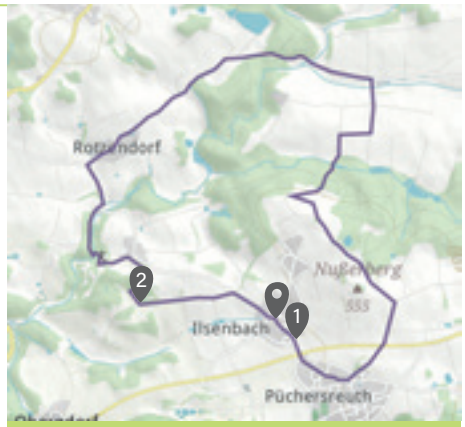
KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522

SKULPTURENWEG ILSENBACH

Der Skulpturenweg in Ilsenbach 1 ist die perfekte Wanderung für alle Kunst- und Kulturliebhaber. Die Skulpturen entlang des Rundwegs fügen sich harmonisch in die Natur ein. Künstler aus der Region haben sich dabei intensiv mit ihrer Heimat, aktuellen Themen sowie der Geschichte rund um diesen Wanderweg auseinandergesetzt. Das spürt und sieht man in jeder einzelnen der Figuren, die aus Granit, Holz oder Eisen gefertigt sind. Sie regen durch die Themen „Weg", „Zeit", und „Ziel" zum Nachdenken und Reflektieren an. Außerdem erfährst du viel geschichtliches Hintergrundwissen über die Region.

TIPP Unterwegs triffst du auf die romantische Wallfahrtskirche St. Quirin 2 – ein Blick in das Gotteshaus lohnt sich!

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92715 Ilsenbach Parkplatz

10,3 km

03:00 h

168 hm

Leicht

Markierung

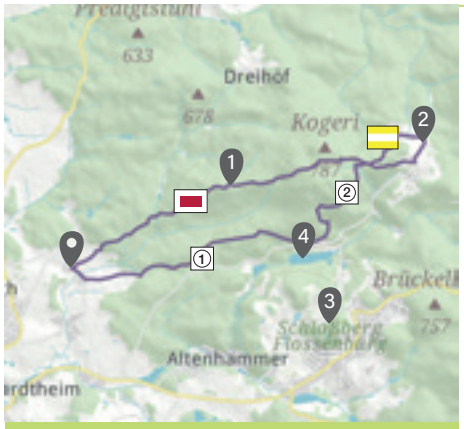
SKULPTUREN

ÜBER DEN HASELSTEIN ZUM MITTELPUNKT MITTELEUROPAS

Deine Wanderung beginnt im Flosser Ortsteil Konradsreuth. Schon nach einigen Metern erreichst du die kleine Burgruine Haselstein 1, die nur erahnen lässt, wie Burgfräulein und Ritter hier einst lebten. Weiter auf deinem Weg kommst du an dem kleinen Ort Hildweinsreuth vorbei. So unscheinbar es hier sein mag, du befindest dich auf dem Mittelpunkt Mitteleuropas 2 – welcher sich perfekt für eine Rast anbietet. Gestärkt geht es weiter zurück in Richtung Ausgangspunkt. Unterwegs kannst du die schönen Ausblicke über das Oberpfälzer Waldmeer sowie die imposante Burgruine Flossenbürg 3 genießen.

TIPP Der Rundweg führt auch am Gaisweiher Flossenbürg 4 vorbei und lädt dich im Sommer zu einem erfrischenden Sprung ins kühle Nass ein.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92685 Floß Konradsreuth

12,1 km

04:10 h

370 hm

Mittel

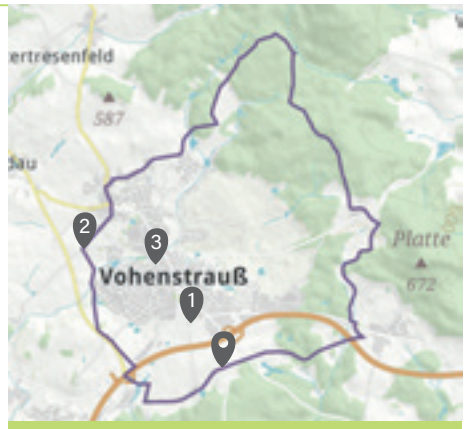
Markierung

PFALZGRAF-FRIEDRICH-WEG

Der naturkundlich-historische Lehrpfad ist dem Bauherrn des Vohenstraußer Wahrzeichens, Schloss Friedrichsburg 1, gewidmet. Dabei erfährst du viel über die Geschichte der Stadt: Informationstafeln 2 entlang der Strecke liefern Wissenswertes zur Besiedlung, Trinkwasserversorgung, Energievorkommen sowie Verkehrsanbindung von damals. Der Weg verläuft direkt auf den Stadtgrenzen von 1600, somit ist die Geschichte noch greifbarer. Vor oder nach deiner Wanderung ist ein Besuch der genannten Friedrichsburg sehr empfehlenswert und nur mit einem 3 km langen „Umweg" verbunden.

TIPP Schlendere nach deiner Wanderung noch durch die Stadt Vohenstrauß 3 – wie wäre es beispielsweise mit einer Kugel Eis als Belohnung?

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92648 Vohenstrauß
Ortsteil Neuwirtshaus

16,3 km

05:00 h

203 hm

Mittel

Markierung

magische Orte

AUF GOLDENEN WEGEN

Diese Tour führt dich von Karl IV. bis zum großen musikalischen Sohn der Stadt Weiden. Im Max-Reger-Park 1 beginnst du deine kulturelle Reise, die dich mit so manchem Schmuckstück überrascht. In Wilchenreuth versteckt sich nämlich mit der evangelischen Kirche St. Ulrich 2 eine der ältesten Kirchen der Region. Aus der Ferne grüßt dich die Kultur-Perle Weiden i.d.OPf., denn es öffnet sich immer wieder ein herrliches Panorama 3 auf die Stadt mit der ehemaligen Simultankirche St. Michael und der einzigartigen Jugendstilkirche St. Josef. In Neustadt findest du in der Klosterkirche St. Felix 4 Ruhe und schöpfst Kraft bis du die „gulden straß" erreichst.

TIPP Um noch mehr Kultur zu erleben, kannst du über die Goldene Straße zurück nach Weiden i.d.OPf. wandern.

KONTAKT
Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf.
tourist-information@weiden.de
Tel. 0961 / 814131

START/ZIEL 92637 Weiden i.d.OPf.
92660 Neustadt an der Waldnaab

12,6 km

03:08 h

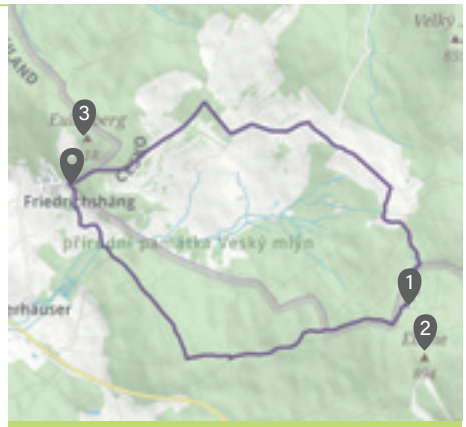
232 hm

Mittel

Markierung

BAYERN-BÖHMEN-RUNDE 2

Grenzenlos wandern, die bayerisch-böhmische Freundschaft feiern und auf den Spuren der vergangenen Zeiten wandeln. Von Friedrichshäng aus sind es nur ein paar Schritte und schon ist die Landesgrenze zwischen Bayern und Tschechien überquert. Auf den waldreichen Wegen triffst du auf einige der verschwundenen Dörfer, bevor du wieder die deutsche Grenze überschreitest. Bald stehst du vor dem einzigen noch erhaltenen Haus des Dorfs Bügellohe 1, von wo sich ein Abstecher zum Böhmerwaldaussichtsturm 2 lohnt. Durch die Sautreibergasse geht es entlang der Grenze zurück nach Friedrichshäng.



TIPP Am Eulenberg 3 in Friedrichshäng finden jeden Sommer die Festspiele Irrlichter und Pascher statt – ein gelungener Wanderabschluss!

KONTAKT
Tourist-Information Schönseer Land
tourist-info@schoenseer-land.de
Tel. 09674 / 317

START/ZIEL 92539 Schönsee
Parkplatz Friedrichshäng

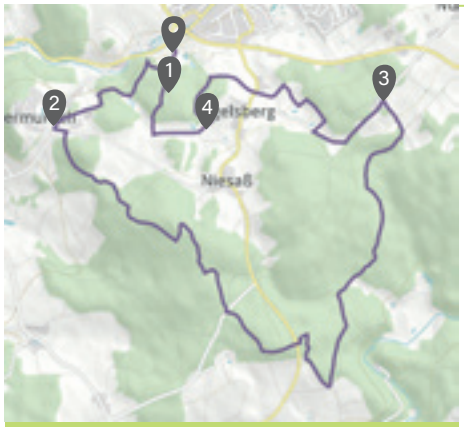
9,3 km

03:00 h

236 hm

●○○ Leicht

Markierung
BB2



START/ZIEL 92526 Oberviechtach
Parkplatz Drei-Bogen-Brücke

13,7 km

03:45 h

341 hm

●●○ Mittel

Markierung
4

ZUR BURG UND DURCH DIE WOLFSSCHLUCHT

Die Burgruine Haus Murach 2, die hoch über Obermurach thront, wacht über dich bei dieser Tour. Schon kurz nach dem Start der Wanderung an der Drei-Bogen-Brücke 1 in Oberviechtach tauchst du in den Ruhe spendenden Wald ein. Auf Goldsteigpfaden, mit herrlichen Weitblicken und entlang sprudelnder Bäche durchquerst du diese mystische Waldlandschaft. Über den Johannisberg mit seiner Wallfahrtskirche 3 gelangst du schließlich zur wildromantischen Wolfsschlucht 4 – denn heute erinnern nur noch die Flurnamen an die vergangenen Zeiten, in denen die Menschen den Wolf fürchteten und jagten.

TIPP Die Burg Haus Murach ist zu besichtigen. Hole dir dafür einfach den Schlüssel vom Burgwart.

KONTAKT
Tourist-Information Oberviechtach
tourismus@oberviechtach.de
Tel. 09671 / 30716

SAGENHAFTER TANZACKER-RUNDWANDERWEG

Dieser Weg erzählt auf Schritt und Tritt Geschichten, die schon lange keiner mehr gehört hat. Die Wanderung startet in Pertolzhofen. Nachdem du den Verlauf der sanft dahinplätschernden Murach überquert hast, bringt dich der Weg in den idyllischen Wald. Im Konhofer Holz triffst du in Form von zwei Eisenskulpturen auf den sagenumwobenen Tanzacker 1, bevor es über Feld und Flur weitergeht. Anschließend wanderst du über den Kalvarienberg 2 zurück zum Ausgangspunkt, wo mit der Kunsthalle Pertolzhofen 3 noch ein kulturelles Schmuckstück auf dich wartet.

TIPP Die Ausstellung der Kunsthalle Pertolzhofen kann Tag und Nacht unabhängig von Öffnungszeiten besichtigt werden.

KONTAKT
Verwaltungsgemeinschaft Oberviechtach
poststelle@vg-oberviechtach.de
Tel. 09671 / 92000

START/ZIEL 92545 Niedermurach Pertolzhofen

6,9 km

01:45 h

178 hm

Leicht

Markierung

START/ZIEL 93149 Nittenau Stefling

12,1 km

03:50 h

305 hm

Mittel

Markierung

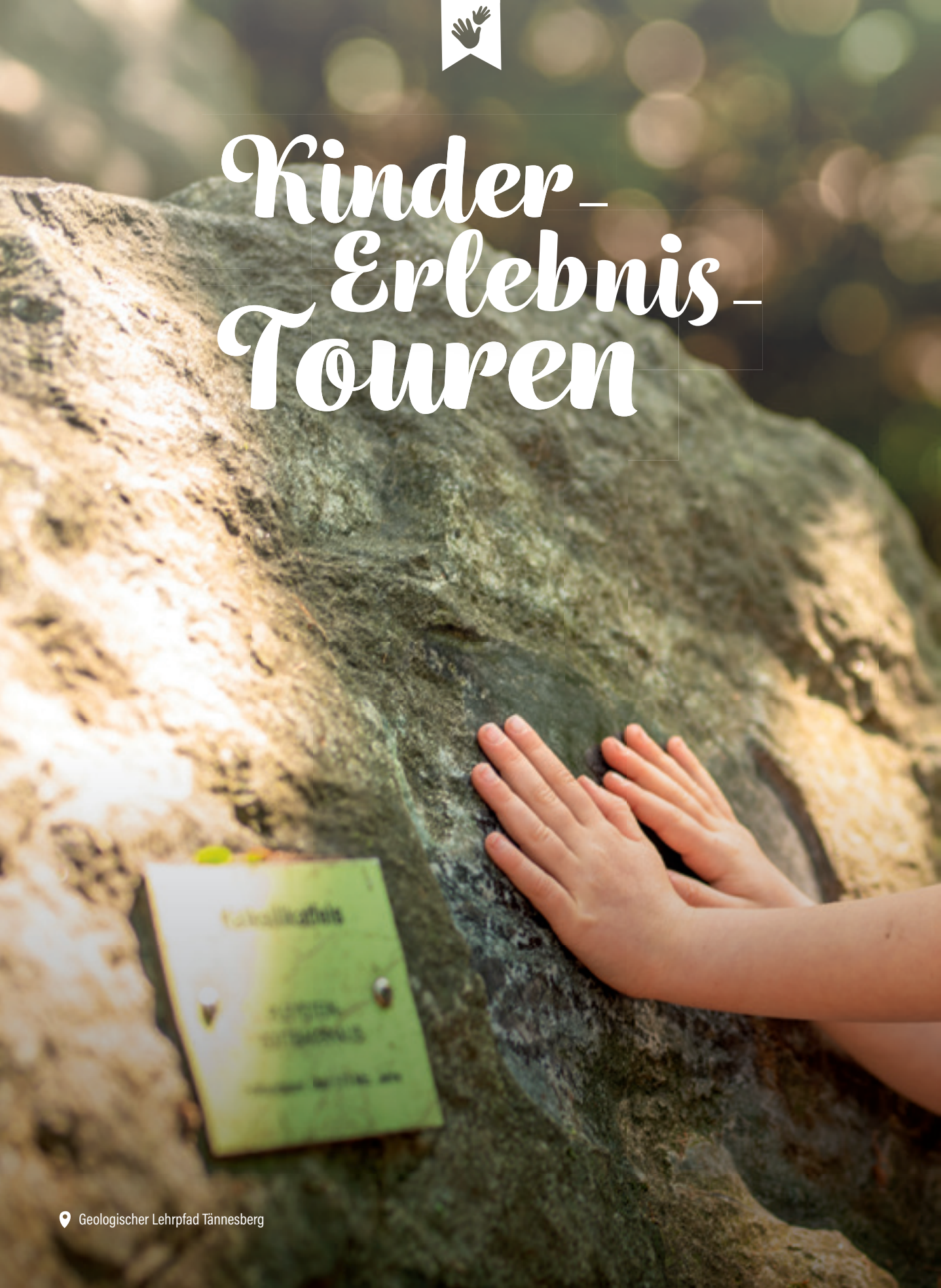
RITTER- UND GEISTERPFAD

Seit Jahrhunderten thront über dem kleinen Ort das gleichnamige Schloss Stefling 1. Direkt am Regen gelegen ist dieser Ort der perfekte Ausgangspunkt für eine Reise in längst vergangene Zeiten. Heutzutage gelingt es leicht, den dahinfließenden Fluss Regen zu überqueren. Doch noch vor ein paar hundert Jahren war das Wechseln des Flussufers ein wahres Abenteuer. Auf malerischen Wegen kommst du zur mystischen Burgruine Stockenfels 2, von der man sich so einige Geschichten erzählt. Wieder hinab zum Flussverlauf geht es am imposanten Rainstein 3 vorbei und schließlich zurück nach Stefling.

TIPP Lass dich von Henkern, Hexen und Bierpanschern bei der Geisterwanderung zu Nittenau in die Sagenwelt der Region entführen.

KONTAKT
Tourist-Information Nittenau
touristik@nittenau.de
Tel. 09436 / 902733

Kinder–Erlebnis–Touren



Geologischer Lehrpfad Tännesberg

GEMEINSAM UNTERWEGS

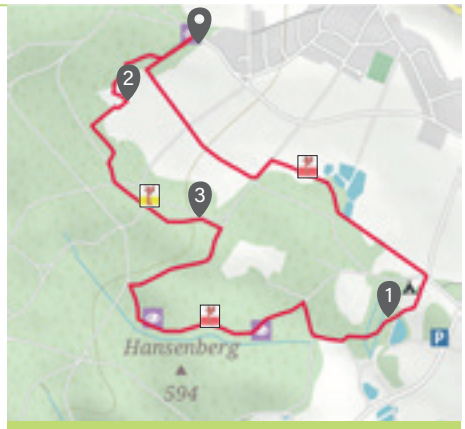
Wenn das Abenteuer ganz entspannt daherkommt – entsteht kostbare Familienzeit! Lass den turbulenten Alltag hinter dir und gönn dir und deiner Familie eine gemeinsame Auszeit in unseren Wald- und Wasserwelten. Auf den Lehr- und Erlebnispfaden gibt es jede Menge Anreize, gemeinsam die Wunder der Natur zu entdecken – da hat Langeweile keine Chance!

WALDERLEBNISPFAD FUCHSMÜHL

Wald + Wasser = großer Spaß! Diese Rechnung geht am Walderlebnispfad Fuchsmühl definitiv auf – denn neben einem Natur-Entdecker-Parcours lockt hier sogar noch ein Waldbadeweiher 1. Eingebettet in den Naturpark Steinwald erwarten dich abwechslungsreiche Stationen: eine Streuobstwiese 2, die „Haut der Erde", „heimische Wildtiere" 3 oder die „Vogeluhr" sind nur einige der zahlreichen Elemente, die den Weg zum echten Erlebnis machen. Guckrohre, Drehsäulen, Greifkästen und vieles mehr sorgen unterwegs immer wieder für Spannung und Abwechslung. So macht Lernen und Verstehen Spaß!

TIPP Abkühlung gefällig? Der Waldbadeweiher (mit Kiosk) lädt zu einer Pause und einem Sprung ins kühle Nass ein.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
tourismus@tirschenreuth.de
Tel. 09631 / 88223



START/ZIEL 95689 Fuchsmühl
Parkplatz Forsthaus

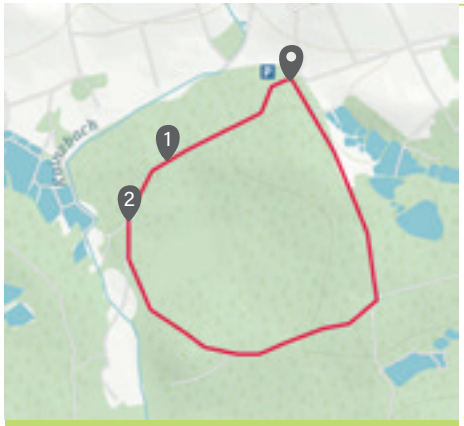
4,8 km

01:30 h

123 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 95666 Mitterteich
Parkplatz Waldnaabaue

3,6 km

01:00 h

27 hm

Leicht

Markierung

ERLEBNISWELT WALDNAABAUE

Spielerisch den Wald entdecken – egal ob zu Fuß, mit dem Rad, mit Kinderwagen oder schon auf eigenen Beinen! Am Walderlebnispfad in der Waldnaabaue macht ihr euch auf zu einer abwechslungsreichen Naturexpedition. An zwölf Stationen erfahrt ihr Wissenswertes rund um das Leben und Arbeiten im Wald – und erobert an Spiel- und Klettergeräten, am Fußfühlpfad und dem Steg am Moorweiher 2 die Natur. Dabei solltet ihr immer die Augen offen halten: wer versteckt sich denn da noch so alles am Wegesrand? Kaum zu glauben – aber die hölzernen Kunstwerke wurden mit der Motorsäge geschnitzt!

TIPP Auf dem Family-Bike-Parcours 1 könnt ihr eure Fahrtechnik testen – wer kurvt am geschicktesten durch Steilkurven und über Bodenwellen?

KONTAKT
Tourist-Info Stadt Mitterteich
tourist-info@mitterteich.de
Tel. 09633 / 89123

PHANTASTISCHER KARPFENWEG

Hast du schon einmal fliegende Fische gesehen? Nein? Dann solltest du nach Kemnath kommen! Hier im Land der 1000 Teiche sind dir bestimmt schon die vielen bunten Fischskulpturen aufgefallen – und Kemnath ist die Metropole der „Phantastischen Karpfen". Auf dem Rundweg rund um die historische Altstadt begegnest du zahlreichen, von einheimischen Künstlern gestalteten Fischen, die einen farbenfrohen Dialog zwischen Geschichte und Gegenwart herstellen. Das Highlight erwartet dich im Seeleitenpark 1 mit einem großen Spielplatz mit Spielkarpfen und Spielschiff. Also Segel setzen Richtung Kemnath!

TIPP Die kunterbunten Karpfenskulpturen sind echte Hingucker und eignen sich perfekt als Motiv für coole Familien-Schnappschüsse!

KONTAKT
Tourist-Info Kemnath
poststelle@kemnath.de
Tel. 09642 / 7070

START/ZIEL 95478 Kemnath Primianusplatz

2,5 km

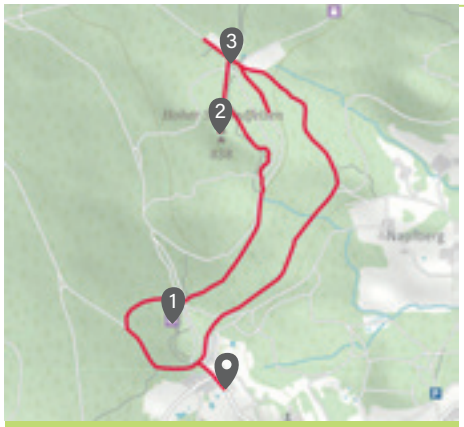
00:40 h

14 hm

Leicht

Markierung

gemeinsam unterwegs



WALDHISTORISCHER LEHRPFAD

Klettern, kraxeln und entdecken: am „Steinwald-Portal" in Pfaben beginnt die spannende Reise für Groß und Klein durch den Naturpark Steinwald. Die 13 Stationen entlang des Weges erzählen über Wald, Wild, Forstwirtschaft, Geologie und Geschichte. Wusstest du, dass der Zipfeltannenfelsen 1 auch „Steinwaldsphinx" genannt wird, der Saubadfelsen 2 ein steinerner Gletscher ist oder das historische Waldhaus (Wandergaststätte, geöffnet am Wochenende) 3 schon mal ein Filmdrehort war? Nicht verpassen solltest du einen Besuch am Wildgehege beim Waldhaus. Los geht's – entdecken!

START/ZIEL 92681 Erbendorf Wanderparkplatz Pfaben

7,1 km

02:20 h

203 hm

Leicht

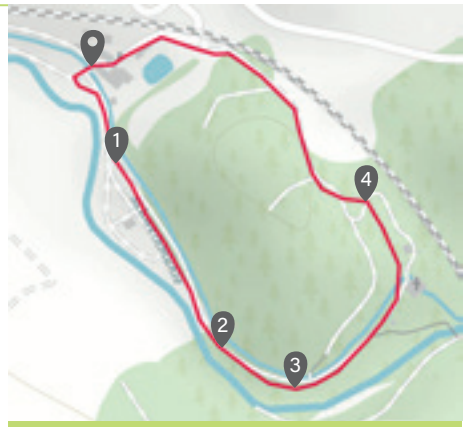
Markierung

TIPP Spielplätze für die jüngsten Wanderer gibt es sowohl am Steinwald-Portal in Pfaben als auch am historischen Waldhaus.

KONTAKT
Steinwald Allianz
info@steinwald-allianz.de
Tel. 09682 / 1822190

WALDERLEBNISWEG SCHWEINMÜHLE

Auf dem Walderlebnisweg beim gleichnamigen Ferienhof „Schweinmühle“ 1 gibt es anstatt von Schweinen – wie wohl manch einer denken mag – viel mehr zu entdecken. Der Weg führt dich entlang der Fichtelnaab hinein in den Mischwald, in welchem sich neun informative und unterhaltsame Stationen verstecken. Ein Waldklassenzimmer 2, Infotafeln zu den Themen Holz, Steine und Erde sind nur ein paar Beispiele dafür. Von der Aussichtskanzel 3 hat man einen herrlichen Rundblick, auch zum nahegelegen Wildgehege 4. Mit Glück (und etwas Bestechung) könnt ihr die scheuen Tiere im Wildgehege hautnah erleben.



TIPP Nach der Rundwanderung lohnt sich eine Einkehr in die Ausflugsgaststätte Schweinmühle.

START/ZIEL 92670 Windischeschenbach Ferienhof Schweinmühle

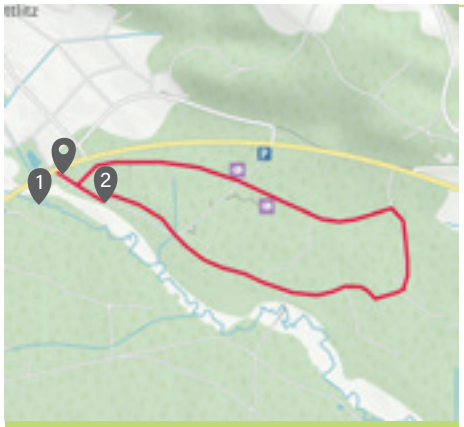
1,5 km

00:30 h

35 hm

Leicht

KONTAKT
Tourismusbüro
Stadt Windischeschenbach
tourismus@windischeschenbach.de
09681 / 401240



WALDERLEBNISPFAD HOLZWEG

Spielerische, meditative und mystische Elemente – all das verbindet der Erlebnispfad „Holzweg“ 1 nahe Eschenbach. Hier wird nicht nur der Entdeckergeist der Kleinen geweckt. Am zentralen Info-Pavillon 2 geht die Reise los: du begegnest einem begehbaren Vogelhaus, kannst mit einem Holz-Xylophon musizieren oder deinen Gehörsinn in den Klanghäusern testen. Im Labyrinth ist außerdem dein Orientierungssinn gefragt! Und rundherum nur Natur – Erholung und Erlebnis für alle Sinne. Als Highlight am Ende der Tour erwartet fleißige Wanderer sogar noch ein Abenteuer-Spielplatz.

START/ZIEL 92676 Eschenbach i.d.OPf. an der B470

3,9 km

Markierung

01:05 h

7 hm

Leicht

TIPP Ganz in der Nähe befindet sich das Freibad am Kleinen Rußweiher: ein perfekter Abschluss für einen schönen Familientag.

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522

kostbare Familienzeit

ERLEBNISPFAD „KIEFER-FÖHRA-VIELFALT“

Diese kleine Rundtour durch den Manteler Wald 1 inspiriert, lässt Neues neben Altbekanntem entdecken und hält viele wissenswerte Informationen bereit: auf 17 Informationstafeln 2 wird dir und deiner Familie kurzweilig Wissen zum komplexen Lebensraum Kiefernwald vermittelt - zur Geschichte des Waldes, zum Höhlenbaum, Ameisen, Trinkwasser aus dem Wald, Wasserkraft und vielem mehr. Danach kann man sich am angrenzenden Spielplatz so richtig austoben. Auf die Plätze, fertig, los!

TIPP Der Pfad ist barrierearm angelegt und somit bestens für Rollstuhlfahrer oder Kinderwägen geeignet.

START/ZIEL 92708 Mantel
Parkplatz bei Rupprechtsreuth

2,5 km

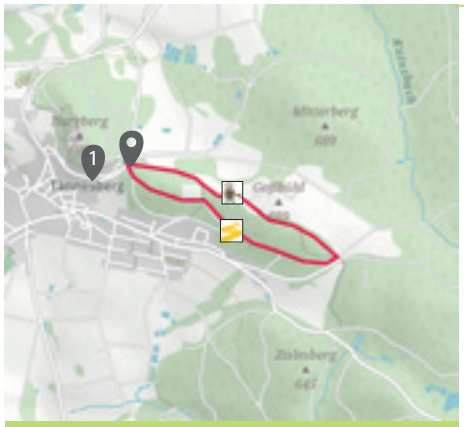
00:40 h

12 hm

Leicht

Markierung

KONTAKT
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
tourismus@neustadt.de
Tel. 09602 / 791522



START/ZIEL 92723 Tännesberg
Parkplatz nähe Goßbühl

2,8 km

00:45 h

30 hm

Leicht

Markierung

GEOLOGISCHER LEHRPFAD TÄNNESBERG

Reisen durch die Erdgeschichte: das geht auf diesem kurzen Rundweg östlich von Tännesberg 1. Mit Hilfe von Informationstafeln bekommst du einen Einblick in die abwechslungsreiche Erdgeschichte des Oberpfälzer Waldes – und das von der Vergangenheit bis in die Gegenwart. Unterwegs kannst du außerdem viele verschiedene Gesteine näher betrachten und dir so besser vorstellen, wie es wohl vor abertausenden Jahren in der Region ausgesehen hat. Eine spannende und kurzweilige Wanderung für alle kleinen und großen Entdecker und Forscher.

TIPP Lauscher auf: ein Audio-Guide liefert dir auf der Strecke viele spannende Infos – einfach in der Tourist-Info Tännesberg anfragen!

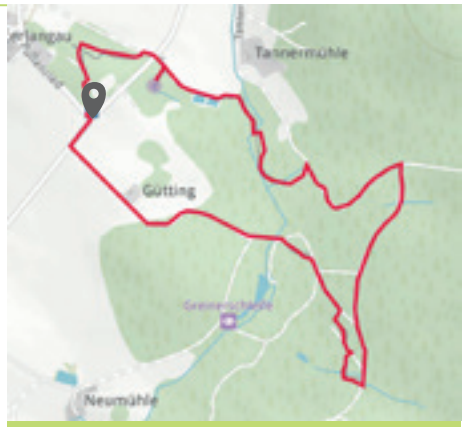
KONTAKT
Tourismusbüro Markt Tännesberg
markt@taennesberg.de
Tel. 09655 / 92000

GOLDLEHRPFAD GÜTTING-RUNDE

Die Gütting-Runde am Goldlehrpfad ist genau das Richtige für große und kleine Schatzjäger. Bereits im Jahr 1318 wurde hier ein Goldbergwerk urkundlich erwähnt. Und auch heute noch sind in den goldführenden Bächen die Schürfer unterwegs. Ausgangspunkt für die Wanderung ist die Info-Stelle am Gütting. Der Lehrpfad führt durch die historischen Abbaugebiete mit beeindruckenden Bodendenkmälern, Schürfgruben und Abraumhalden. Anhand von Schautafeln wird die Geschichte des Goldabbaus eindrucksvoll und für alle Altersgruppen verständlich dargestellt.

TIPP Du willst selbst den großen Fund machen? Dann begib dich bei einer Wanderung mit einem ausgebildeten Goldwäscher auf die Suche.

KONTAKT
Tourist-Information Oberviechtach
tourismus@oberviechtach.de
Tel. 09671 / 30716



START/ZIEL 92526 Oberviechtach
Parkplatz an der Infostelle

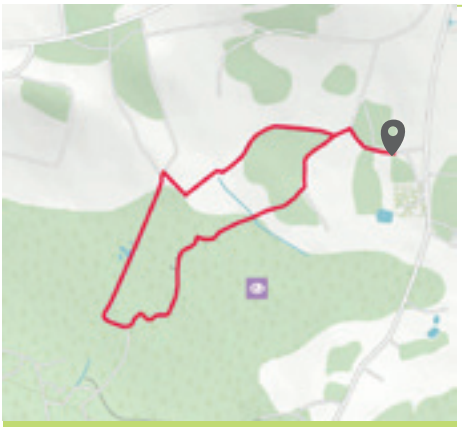
3,5 km

Markierung

01:00 h

49 hm

Leicht



START/ZIEL 92554 Thanstein
Parkplatz Lehrpfad

2,8 km

Markierung

00:45 h

15 hm

Leicht

LEHRPFAD PRACKENDORFER & KULZER MOOS

Die Wunder der Natur zu entdecken ist im Naturschutzgebiet Prackendorfer und Kulzer Moos ganz einfach: Augen und Ohren offenhalten, Schritte mit Bedacht wählen und sich vom siebten Sinn (ver)führen lassen. Die geheimnisvollen Moorgewässer sind Heimat für zahlreiche gefährdete Arten der Roten Liste. Kleine und große Naturfreunde können Wollgras, Sonnentau und Hochmoor-Perlmutterfalter im urwüchsigen Moorwald bestaunen. Die mystische Atmosphäre, die schützenswerte Flora und Fauna sowie Wissenswertes über die frühere Moornutzung machen diesen Lehrpfad für die ganze Familie zum Highlight.

TIPP Bei einer naturkundlichen Wanderung erfährst du noch mehr spannende Fakten zum Prackendorfer und Kulzer Moos.

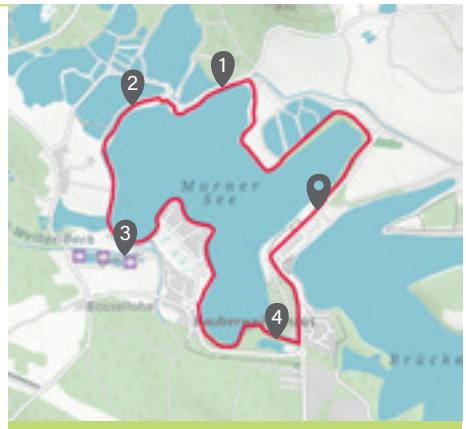
KONTAKT
Gemeinde Thanstein
www.vg-neunburg.de
Tel. 09672 / 92050

MURNER-SEE-WEG

Einen perfekten Tag für Wasserratten verspricht der Murner See. Am Parkplatz startend führt der Weg stets am Wasser entlang. Informations-, Quiz- und Ratetafeln sowie ein Barfußpfad 1 lockern den Rundweg auf, bevor du den See vom 16 Meter hohen Aussichtsturm 2 aus erleben kannst. Ein Stückchen weiter kommt der Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur 3 in Sicht, der vor allem für die Kleinen ein echtes Highlight ist. Aber nicht nur der Erlebnispark ist eine Besonderheit auf dem Rundweg. Auch der Oberpfälzer Märchengarten 4 mit seinen lebensgroßen Holzfiguren freut sich darauf, von Kindern entdeckt zu werden.

TIPP Sowohl der Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur als auch der Oberpfälzer Märchengarten sind kostenfrei. Also worauf wartest du?

KONTAKT
Verwaltungsgemeinschaft Wackersdorf
info@wackersdorf.de
Tel. 09431 / 74360



START/ZIEL 92442 Wackersdorf
Parkplatz Murner See

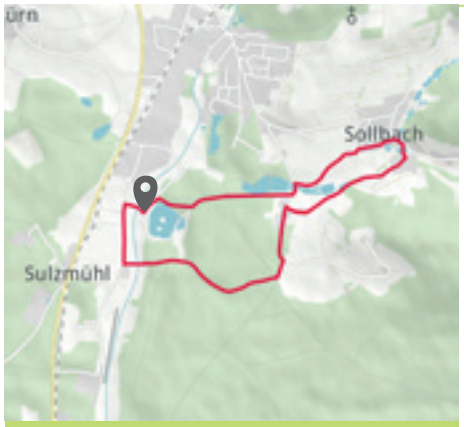
6,6 km

01:40 h

18 hm

Leicht

Markierung



START/ZIEL 92436 Bruck i.d.OPf.
Sand-Oase

5,6 km

02:20 h

55 hm

Leicht

Markierung

RUNDWANDERWEG SAND-OASE

Sinne, Sonne, Sand – der Weg um die Sand-Oase Sulzbach ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn testen und unter den Fußsohlen die Erde spüren kannst du auf dem Barfußpfad. Badevergnügen pur gibt's an heißen Tagen an der Sand-Oase. Auch erfährst du auf der Rundwanderung, welche Eigenschaften der Mensch mit Bäumen gemeinsam hat. Weitere Stationen entlang des Weges sind eine Tier-Weitsprunggrube oder ein Tretbecken - alles was das Kinderherz begehrt. All diese Erlebnisse verbindet der Rundwanderweg Sand-Oase.

TIPP Der Kiosk an der Sand-Oase versorgt Groß und Klein mit leckeren Kleinigkeiten. Einem tollen Familientag steht also nichts im Weg!

KONTAKT
Markt Bruck in der Oberpfalz
info@bruck.eu
Tel. 09434 / 94120

Kurztouren

EIN STÜCK WANDERGLÜCK

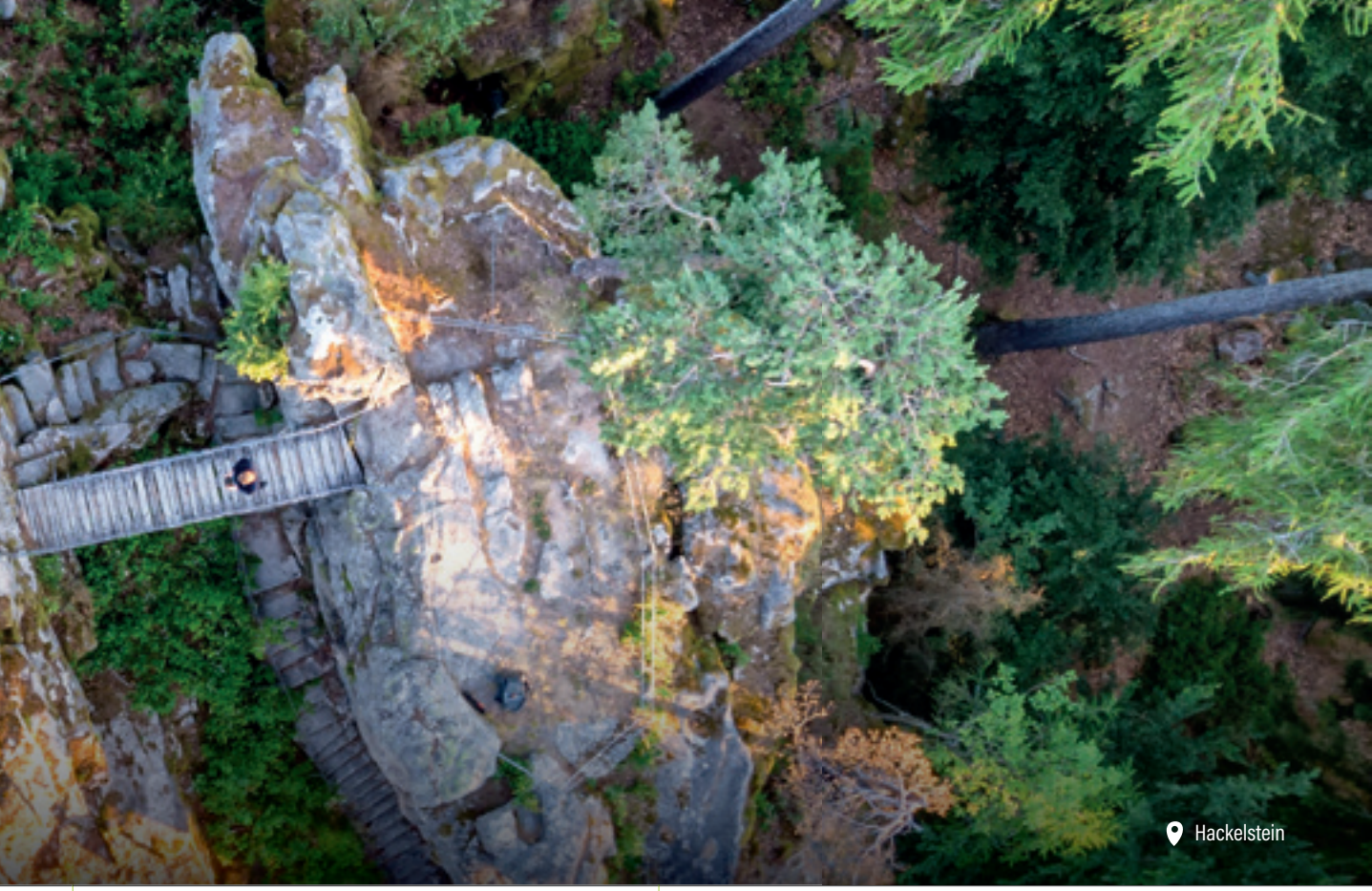
Mal für zwei Stunden raus in die Natur, den Nachmittag genießen und draußen entspannen: dafür sind die kurzen Rundwanderungen im Oberpfälzer Wald genau richtig. Unsere Kurztouren sind alle maximal sechs Kilometer lang und lassen sich in etwa ein bis drei Stunden wandern. Perfekt für einen erholsamen Spaziergang und dennoch absolut sehens- und gehenswert. Immerhin kannst du dabei zum Beispiel ein Gipfelkreuz erreichen, einen Vulkan umrunden oder ein Steinernes Pferd entdecken.

TIPP Noch mehr abwechslungsreiche Kurztouren findest du auf unserer Homepage

www.oberpfaelzerwald.de/kurztouren

RUNDWEG ZUM HACKELSTEIN

DAS ERWARTET DICH:
3 km | 80 hm | 00:55 h
imposante Felsenburg Hackelstein,
Steinernes Pferd



RAUHER KULM GROSSER RINGWEG

DAS ERWARTET DICH:
4,5 km | 167 hm | 01:35 h
eines der schönsten Naturwunder Deutschlands, Vulkanlandschaft

Mikro-abenteuer

WILDSTEINER RUNDWANDERWEG

DAS ERWARTET DICH:
4,6 km | 157 hm | 01:00 h
Überreste des Burgstalls Wildstein, Wildensteiner Gipfelkreuz

Qualitätswege

VOM GLÜCK, UNTERWEGS ZU SEIN

Gestatten – Goldsteig. Genau, DER Goldsteig – denn Deutschlands längster Top Trail hat sich längst einen Namen gemacht und einen festen Platz auf den To-Do-Listen passionierter Wanderer erobert – vielleicht ja auch auf deiner? Auf rund 660 km durchzieht der Fernwanderweg den Oberpfälzer Wald und Bayerischen Wald. Er ist aber nicht nur in Sachen Länge, sondern auch in Bezug auf seinen Abwechslungsreichtum eine Liga für sich. Nicht umsonst zählt er zu den bekanntesten Wanderwegen Deutschlands!

Der „große" Goldsteig hat im Oberpfälzer Wald sozusagen noch einen „kleinen Bruder": der Qualitätswanderweg Nurtschweg führt dich über das Grüne Dach Europas und punktet mit Natur pur. Endlose Wälder, versteckte Kapellen und liebenswerte kleine Grenzorte geben dir Ausblick und Einblick in eine Landschaft, die vor allem eines ist: ursprünglich.

Welchen Weg wirst du (als nächstes) gehen?

„Länger unterwegs zu sein bietet einem das intensivste Erleben einer Region, von Begegnungen mit anderen und mit sich selbst. Fernwandern ist ein Abenteuer auf Zeit."

Michael Körner / Goldsteig-Wegemanager

Dreifaltigkeitskapelle Muglhof

Der Goldsteig

Burg Leuchtenberg

Der Oberpfälzer Wald ist das Tor zum Goldsteig - beginnend in Marktredwitz durchquert der Fernwanderweg die Region auf rund 180 km.

Über den Steinwald mit der Burgruine Weißenstein geht's weiter ins Land der 1000 Teiche bis zur mächtigen Burg Falkenberg. Anschließend wartet das urwüchsige Waldnaabtal mit der Zoiglbier-Hauptstadt Windischeschenbach auf dich. Zahlreiche Burgen wie Leuchtenberg und Trausnitz zeugen von längst vergangenen Zeiten, bevor du die Goldstadt Oberviechtach erreichst. Nachdem du das Naturschutzgebiet Prackendorfer und Kulzer Moos durchquert hast, musst du dich bei Thanstein nun entscheiden: Wanderst du weiter auf der Nordvariante Richtung Waldmünchen? Oder zieht es dich auf die Südroute mit der Pfalzgrafenstadt Neunburg vorm Wald, dem Hammersee und dem verträumten Regental?

DAS GOLDSTEIG-WEGENETZ

Der Goldsteig wäre nicht der Goldsteig, wenn da nicht immer noch ein bisschen mehr gehen würde. Deswegen gibt es ergänzend zur Haupttrasse noch zahlreiche Zu- und Verbindungswege. Diese legen sich wie ein Netz über die Region und eröffnen dir nochmals ganz neue Wandermöglichkeiten. Und mit der tschechischen Parallelroute Zlatá Stezka wird dein Wanderspaß sogar grenzenlos!

grenzenloser Wanderspaß

Waldnaabtal

STECKBRIEF

LÄNGE 660 km
MARKIERUNGSZEICHEN
START / ZIEL Marktredwitz / Passau

NORDROUTE

N 01	18 km	Marktredwitz – Friedenfels
N 02	17 km	Friedenfels – Falkenberg
N 03	14 km	Falkenberg – Neuhaus
N 04	22 km	Neuhaus – Letzau/Oberhöll
N 05	14 km	Letzau/Oberhöll – Leuchtenberg
N 06	22 km	Leuchtenberg – Tännesberg
N 07	18 km	Tännesberg – Oberviechtach
N 08	24 km	Oberviechtach – Rötz/Bauhof

SÜDROUTE

S 08	25 km	Oberviechtach – Neunburg v. Wald
S 09	21 km	Neunburg v. Wald – Mappach
S 10	15 km	Mappach – Walderbach

Den Wegeverlauf findest du auf der Karte auf Seite 54.
HINWEIS Angebote für „Wandern ohne Gepäck" findest du auf Seite 60/61.

TIPP Alle Infos rund um den Goldsteig und das zugehörige Wegenetz findest du hier!

Burgruine Weißenstein

GOLDSTEIG-WEGENETZ

GOLDSTEIG ZUWEGE

Alle Wege führen zum Goldsteig: und weil der Goldsteig nicht überall hinführt, jedoch von vielen Orten aus gut erreichbar ist, wurden zahlreiche Zuwege angelegt.
Ob du eine Rundtour für einen Tag mit guten Einkehrmöglichkeiten suchst, einen Abstecher zur Übernachtung planst oder einen Ausflug ins Museum im Blick hast – die Goldsteig-Zuwege sind eine perfekte Ergänzung zur Haupttrasse. Auch hier legen wir großen Wert auf Qualität – deswegen sind die Routen durchgängig mit einem blauen Goldsteig-Zeichen auf weißem Grund markiert. Auf der tschechischen Parallelroute, der Zlatá Stezka, leitet dich ein oranges Goldsteig-Zeichen.

NR.	NAME/STRECKE	LÄNGE	TYP
1	Waldsassen – Waldmünchen (Nurtschweg)	133 km	Alternativroute
1A	Marktredwitz – Kappl / Waldsassen	24 km	Zubringer
1 B	Waldershof – Walbenreuth	5 km	Alternativroute
2	Burgruine Weißenstein – Neustadt an der Waldnaab	48 km	Alternativroute
2 A	Waldeck – Burgruine Weißenstein	16 km	Zubringer
3 A	Tirschenreuth – Griesbach	13 km	Zubringer
3 B	Tirschenreuth – Falkenberg	10 km	Zubringer
4 A	Silberhütte – Plößberg	12 km	Zubringer
4 B	Plößberg – Neuhaus	13 km	Zubringer
5	Silberhütte – Floß – Wilchenreuth	18 km	Zubringer
5 A	Ritzlersreuth (Doost) – Neustadt an der Waldnaab	7 km	Zubringer
6	Weiden-Runde	22 km	Rundweg
6 A	Weiden Nord – Wilchenreuth	6 km	Zubringer
6 B	Weiden Süd – Muglhof	8 km	Zubringer
7	Eslarn – Moosbach – Elm	31 km	Zubringer
8	Wernberg-Köblitz – Pfreimdtal	10 km	Zubringer
8 A	Pfreimd – Trausnitz	8 km	Zubringer
9 A	Nabburg – Obermurach (Venezianersteig)	19 km	Zubringer
9 B	Oberviechtach – Schönsee – Stadlern (Venezianersteig)	22 km	Zubringer
9 C	Steinmoosweg	18 km	Rundweg
9 D	Oberpfälzer Seenweg	72 km	Zubringer
24	Kunst- und Wasserweg Bodenwöhr	8 km	Rundweg
24 A	Bodenwöhr Nord – Blechhammer	4 km	Zubringer
24 B	Bodenwöhr Süd – Birkhof	2 km	Zubringer
25	Nittenauer Rundweg	15 km	Rundweg
25 A	Nittenau – Sollbach – Goldsteig	10 km	Zubringer
25 B	Nittenau – Waldhaus Einsiedel	9 km	Zubringer
CZ 1	Bärnau – Tachov	20 km	Zubringer
CZ 2	Walddorf – Bělá nad Radbuzou	9 km	Zubringer
CZ 2 A	Eslarn – Železná – Walddorf	9 km	Zubringer
CZ 2 B	Friedrichshäng – Pleš – Walddorf	8 km	Zubringer

Rundweg Alternativroute Zubringer

Der Nurtschweg

NUR DU. UND DIE NATUR.

Du willst einfach mal raus, abschalten, die Dinge hinter dir lassen? Dann mach dich auf den Weg – den Nurtschweg. Auf dem „Grünen Dach Europas" wartet Natur pur auf dich. Der Weg beginnt an der markanten Dreifaltigkeitskirche Kappl. Auf der Strecke begegnet dir ein Hauch von Ewigkeit in der Klosterbibliothek Waldsassen, lebendige Geschichte im Geschichtspark Bärnau, beeindruckende Aussichten bei der Burgruine Schellenberg oder dem Böhmerwaldaussichtsturm, Zoigltradition im Biererlebnis Kommunbrauhaus in Eslarn und Grenzgeschichte im verlassenen Dorf Bügellohe. Der Nurtschweg ist eine echte Erlebniswanderung durch den Oberpfälzer Wald, die dich garantiert nicht mehr loslässt.

raus und abschalten

STECKBRIEF

LÄNGE 133 km
MARKIERUNGSZEICHEN
START / ZIEL Waldsassen / Waldmünchen

ETAPPEN
Auf dem Nurtschweg ist der Weg das Ziel. Deswegen sind die Etappen gemütliche 17 bis 22 km lang. Damit hast du Zeit, all die wunderschönen Kleinigkeiten und Besonderheiten entlang des Weges auch wirklich aufzunehmen.

N 01	18 km	Kappl – Bad Neualbenreuth
N 02	18 km	Bad Neualbenreuth – Mähring
N 03	17 km	Mähring – Bärnau
N 04	18 km	Bärnau – Georgenberg
N 05	22 km	Georgenberg – Eslarn
N 06	19 km	Eslarn – Stadlern
N 07	21 km	Stadlern – Waldmünchen

Den Wegeverlauf findest du auf der Karte auf Seite 54.
HINWEIS Angebote für „Wandern ohne Gepäck" findest du auf Seite 60/61.

WICHTIGE HINWEISE AUF DEM NURTSCHWEG

Geh deinen Weg, wie ihn die Menschen seit Jahrhunderten schon gehen – mit Wanderstiefeln, Rucksack und Proviant.
Damit alles glatt läuft, haben wir hier einige grundlegende Tipps für dich:

1. Wenn du unterwegs Fragen hast oder Infos brauchst, sind die Tourist-Infos in den Gemeinden tolle Ratgeber. Oder sprich einfach mal einen Einheimischen an – wir Oberpfälzer stehen dir gerne mit Rat und Tat zur Seite.

2. Vergiss nicht, dir regelmäßig eine Brotzeit zu besorgen - manche Abschnitte des Nurtschwegs sind so abgelegen, dass nicht hinter jeder Ecke eine Einkaufsmöglichkeit auf dich wartet. Bei Bäckern und Metzgern kannst du dich für deine Wanderung eindecken.

3. Der Weg führt durch viele kleine zauberhafte Orte und in Winkel des Oberpfälzer Waldes, in denen Kreditkartenzahlung noch kein Standard ist. Aber irgendwie passt es sowieso viel besser zu dieser ursprünglichen Wanderung, mit Bargeld zu zahlen, oder?

4. Plane deine Etappen entsprechend der Übernachtungsmöglichkeiten und reserviere am besten rechtzeitig.

UND VERGISS NIE: Das Beste am Nurtschweg ist der Weg selbst.
Die Ruhe, die Weite, die Eindrücke beim Gehen – nur du und die Natur eben.

TIPP Alle Infos rund um den Nurtschweg findest du hier!

Fernwanderwege

DRAUSSEN SEIN, FREI SEIN, GLÜCKLICH SEIN...

Fernwandern, das ist Entspannung pur. Gleichzeitig bringt es aber auch Aufregung und Abenteuer mit sich. Immerhin trägst du für eine Weile alles, was du auf deiner Reise brauchst, auf dem Rücken und wanderst damit los – oft mehrere Tage durch mitunter unbekannte Natur und neue Orte. Ein besonders intensives Wandererlebnis mit Suchtpotential! Gut, dass es auch für Langstreckenwanderer zahlreiche Möglichkeiten im Oberpfälzer Wald gibt – von namhaften Größen bis hin zu unbekannteren Touren für die, die schon (fast) alles gesehen haben.

TIPP Weitere Fernwanderwege findest du hier und auf Seite 67!

www.oberpfaelzerwald.de/fernwanderwege

BELIEBTE FERNWANDERWEGE IM OBERPFÄLZER WALD

OBERPFALZWEG

238 KM

VIELFALT AUF SCHRITT UND TRITT

GOLDENE STRASSE

90 KM

AUF DEN SPUREN KAISER KARLS IV

JAKOBSWEG

85 KM

AUF PILGERPFADEN

GLASSCHLEIFERERWEG

82 KM

GLAS IN JEDER FORM

FRÄNKISCHER GEBIRGSWEG

70 KM

NATUR UND KULTUR VEREINT

Wandern ohne Gepäck

Vollkommen unbeschwert den Oberpfälzer Wald erkunden. Den Rucksack packen, ohne sich Gedanken zu machen, wie man alles zur nächsten Unterkunft tragen soll. Die Wanderstiefel schnüren und sorgenfrei loswandern.

Diese Verbindung aus Freiheit, Service und Komfort bieten dir unsere Wanderpauschalen. Such dir gleich die passende für dich aus!

Hier buchen!

IM LAND DER 1.000 TEICHE ÜBER TOURIST-INFO WALDSASSEN
Tel. 09632 / 88160, tourist@waldsassen.de
www.tourismus.waldsassen.de

ÜBRIGE PAUSCHALEN: TOURISMUSGEMEINSCHAFT WALDMÜNCHNER URLAUBSLAND E.V.
Tel. 09972 / 307, tourist@waldmuenchen.de
www.wandern-goldsteig.de

Du möchtest mehr Auswahl an Pauschalen? Weitere Angebote und Informationen zum Thema „Wandern ohne Gepäck" findest du hier:

www.oberpfaelzerwald.de/wanderurlaub

IM LAND DER 1000 TEICHE

An stillen Wassern wandern

Rundtour ab Waldsassen
5 Tage | 55 km

DAS ERWARTET DICH:

4 Ü/F in Hotels und Gasthöfen, Wanderkarte und Informationsmaterial, Organisation, Gepäcktransfer gegen Aufpreis

NURTSCHWEG

Nur du. Und die Natur.

Von Waldsassen nach Waldmünchen
10 Tage | 133 km

DAS ERWARTET DICH:

8 Ü/F in Hotels, Gasthöfen, Pensionen und Berghütten, Wanderkarten und Informationsmaterial, Organisation, Gepäcktransfer gegen Aufpreis

DER STERN BESTIMMT DEN WEG

Auf den Spuren des kultigen Zoiglbiers

Von Wiesau nach Weiden i.d.Opf.
5 Tage | 47 km

DAS ERWARTET DICH:
4 Ü/F in Hotels und Gasthöfen, Wanderkarte und Informationsmaterial, Organisation, Gepäcktransfer gegen Aufpreis

GOLDENE ZEITEN

Auf dem Goldsteig durch den Oberpfälzer Wald

Von Marktredwitz nach Waldmünchen
10 Tage | 159 km

DAS ERWARTET DICH:
9 Ü/F in Hotels und Gasthöfen oder Pensionen, Wanderkarte und Informationsmaterial, Organisation, Gepäcktransfer gegen Aufpreis

GOLDENE BIERWANDERUNG

3 Tage Wandern
3 verschiedene Biere

Rundtour ab Lind bei Oberviechtach
5 Tage | 69 km

DAS ERWARTET DICH:
4 Ü/F in Hotels und Gasthöfen, Wanderkarte und Informationsmaterial, Organisation, Gepäcktransfer gegen Aufpreis

Unsere Naturparke

Naturerlebnis pur: rund 76 % der gesamten Fläche des Oberpfälzer Waldes sind als Naturpark geschützt - insgesamt fünf Naturparke liegen ganz oder teilweise in unserer Region! Jeder von ihnen steht für eine einzigartige Kulturlandschaft, die geschützt, erhalten und gepflegt wird. Ob die Basaltkegel im Naturpark Nördlicher Oberpfälzer Wald, die Felsenburgen im Naturpark Steinwald oder die weiten Wasserflächen im Naturpark Oberpfälzer Wald – jeder Naturpark ist einzigartig. Gemeinsam machen sie den Oberpfälzer Wald zu einem Potpourri der Natur, in dem Tiere und Pflanzen nachhaltig Raum zum Leben finden. Dabei gibt es vielfältige Möglichkeiten für dich, Natur hautnah zu erleben und zu verstehen - zum Beispiel bei Veranstaltungen oder Führungen mit den Naturpark-Rangern. Lass dich inspirieren...

NATURPARK STEINWALD

Wollsäcke und Wackelsteine: Der Naturpark Steinwald ist mit 246 km² einer der kleinsten Bayerns. Der über 900 m hohe Granitrücken bildet ein markantes Landschaftsbild im Norden des Oberpfälzer Waldes. Umgeben von rätselhaften Felsgestalten und ursprünglichen Waldlandschaften kannst du hier in Ruhe neue Energie schöpfen. Diesen Freiraum im Steinwald schätzen auch seltene Tiere und Pflanzen wie Luchs, Habichtskauz, Flussperlmuschel und Arnika, die hier (wieder) ihr Zuhause haben.

KONTAKT
Naturpark Steinwald e.V.
Tel. 09634 / 7079013
www.naturpark-steinwald.de

NATURPARK NÖRDLICHER OBERPFÄLZER WALD

Qualitätsnaturpark mit Viabono-Zertifikat: das Naturparkgebiet zeichnet sich durch seine vielseitige, von großen Wäldern geprägte Landschaft aus. Verträumte Flusstäler und geologische Besonderheiten wie die imposanten Basaltkegel Parkstein und Rauher Kulm ergänzen die Gebietskulisse. Stattliche 500 m liegen zwischen der tiefsten Stelle im Naabtal bei Luhe und dem 901 m hohen Entenbühl bei Flossenbürg an der Grenze zu Tschechien. Zahlreiche Kraftberge und Energietäler bieten dir Raum, um dich für den Alltag zu stärken.

Naturpark Nördlicher Oberpfälzer Wald e.V.
Tel. 09602 / 791510
www.naturpark-now.de

NATURPARK OBERPFÄLZER WALD

Wasser, Wälder und Romantik: Vom Oberpfälzer Seenland bis zum Schönseer Land reicht der Naturpark Oberpfälzer Wald. Vorwiegend zwei landschaftsprägende Elemente charakterisieren ihn. Zum einen das Wasser mit den vielen Fließgewässern und den weiten Wasserflächen und zum anderen der Wald. Er nimmt rund 40 % der 817 km² des Naturparks ein. Auch ganz besondere Pflanzengesellschaften wie Orchideen- oder Enzianwiesen finden im Naturpark ihre Heimat, der mit seiner natürlichen Vielfalt immer einen Besuch wert ist.

KONTAKT
Verein Naturpark Oberpfälzer Wald e.V.
Tel. 09431 / 4710
www.naturpark-opf-wald.de

Diese Naturparke liegen teilweise ebenfalls im Oberpfälzer Wald:

NATURPARK SÜDLICHES FICHTELGEBIRGE

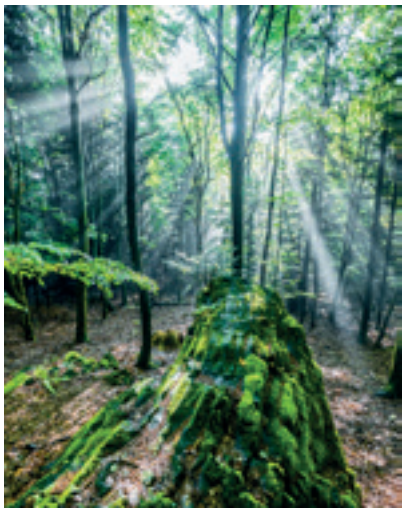
Bizarre Granitmassive, tiefe Waldschluchten und wildromantische Täler beschreiben den Naturpark Südliches Fichtelgebirge. Der Naturpark ragt ein Stück in den Westen des Landkreises Tirschenreuth und damit in die Ferienregion Oberpfälzer Wald hinein. Zahlreiche Felsburgen aus Granit finden sich rund um die Kösseine.

KONTAKT
Naturpark Fichtelgebirge e.V.
Tel. 09232 / 80423
www.naturpark-fichtelgebirge.org

NATURPARK OBERER BAYERISCHER WALD

Das Tor zum Bayerischen Wald: Der Naturpark Oberer Bayerischer Wald umfasst im Oberpfälzer Wald den südöstlichen Teil des Landkreises Schwandorf. Er ist mit 1.738 km² einer der größten Naturparke in Bayern. Weite Teile des Gebietes stehen unter Landschaftsschutz oder sind sogar als Naturschutzgebiet ausgewiesen.

KONTAKT
Naturpark Oberer Bayerischer Wald
Tel. 09971 / 78431
www.naturpark-obw.de



Service und Infos

WANDERHÜTTEN UND WANDERHEIME

Waldhaus im Steinwald
Pfaben 12 | 92681 Erbendorf
Tel. 09683 / 9299797
www.waldhaus-steinwald.de

DAV-Hütte Pfaben
Pfaben 29 | 92681 Erbendorf
www.alpenverein-regensburg.de

Blockhütte Waldnaabtal
95685 Falkenberg
Tel. 09637 / 415

Alte Mühle Gehenhammer
Gehenhammer 4 | 92697 Georgenberg
Tel. 09658 / 9136316
www.owv-georgenberg.de

Sauerbachhütte
Holzmühle 2 | 92655 Kirchendemenreuth
Tel. 09602 / 616298
www.sauerbach-huette.de

Schutzhütte Altensteinreuth
Hüttenweg 6
95508 Kulmain OT Altensteinreuth
Tel. 09642 / 704923

Strobelhütte am Fischerberg
bei Letzau
Tel. 0961 / 44255
www.owv-zv-weiden.de

Herbert-Kießling-Wanderheim
Ödpielmannsberg 21 | 92709 Moosbach
Tel. 0961 / 28799
www.owv-zv-weiden.de

Emmausklause Eixlberg
92536 Pfreimd
Tel. 09606 / 8907
www.owv-pfreimd.de

Türmerhaus Wander- und Pilgerstation
Blasturmgasse 3 | 92421 Schwandorf
Tel. 09431 / 51887
www.owv-sad.de

Reglersruh-Blockhütte
92637 Theisseil
Tel. 0961 / 4701577

Marktredwitzer Haus
Harder Weg 15 | 95679 Waldershof
www.marktredwitzer-haus.de

Naturfreundehaus
Trauschendorf 17 | 92637 Weiden i.d.OPf.
Tel. 09659 / 840
www.naturfreunde-weiden.de

Pfadfinder-Blockhütte
Am Fischerberg 31 | 92637 Weiden i.d.OPf.
Tel. 0961 / 39165875
www.pfadfinder-haus.de

OWV Blockhütte
Bahnhofstraße 1a | 92729 Weiherhammer
Tel. 09605 / 9247262
www.waldwirtschaft-weiherhammer.de

Einkehr

Übernachtung

OBERPFÄLZER WALDVEREIN

Der Oberpfälzer Waldverein (OWV) – unser starker und zuverlässiger Partner rund ums Wandern!
Wusstest du, dass der OWV

- über 30 Wanderwege in der Region betreut, pflegt und markiert?
- 50 Zweigvereine hat?
- zum Erhalt der Kulturlandschaft beiträgt?
- Heimatforschung betreibt?

KONTAKT
Oberpfälzer Waldverein – Hauptverein
Tel. 0961 / 3645 | www.owv-hv.de
geschaeftsstelle@owv-hv.de

WANDERFREUNDLICHE GASTGEBER

Für Erholung auf deiner Wanderung sorgen die „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ und die „Goldsteig-Ge(h)nuss-Gastgeber“. Diese zertifizierten Unterkünfte und Gastronomiebetriebe sind besonders um dein Wohl als Wanderer bemüht:

BAD NEUALBENREUTH

Landschloss Ernestgrün
Rothmühle 15 | Tel. 09638 / 9300
www.hotel-schloss-ernestgruen.de

Kesslsimerhof
Turmstraße 55 | Tel. 09638 / 357
www.kesslsimerhof.de

Kurhotel Pyramide Sibyllenbad GmbH
Kurallee 2 | Tel. 09638 / 939200
www.pyramide-sibyllenbad.de

BÄRNAU

Birkholmhof
Iglersreuth 12 | Tel. 09635 / 441
www.birkholmhof.de

Ferienhaus Schmied
Ulmenweg 16 | Tel. 09635 / 8123
www.ferienwohnung-schmied-baernau.de

BRAND

Gasthof Pension Waldfrieden
Schneebergweg 7 | Tel. 09236 / 376
www.gasthof-pension-waldfrieden.de

BURGLENGENFELD

Bartlhof
Mossendorf 2 | Tel. 0160 / 96405813
www.bartlhof.de

ERBENDORF

ARIBO Hotel Erbendorf
Tirschenreuther Straße 28
Tel. 09682 / 683070
www.aribo-hotel.de

ESLARN

Eslarner Zoiglstum
Tillystraße 4 | Tel. 09653 / 1355
www.zoiglstum.de

FRIEDENFELS

Gästehaus Bächer
Gemmingenstraße 11+13 | Tel. 09683 / 417
www.gaestehaus-baecher.de

GEORGENBERG

Utes Pension
Hinterbrünst 80 | Tel. 09658 / 606
www.utes-pension.de

KONNERSREUTH

Hotel-Gasthof "Weisses Ross"
Therese-Neumann-Platz 4 | Tel. 09632 / 4114
www.gasthof-schiml.de

MÄHRING

Pension Beer
Marienbader Straße 225 | Tel. 09639 / 541
www.pension-beer.de

MARKTREDWITZ

Hotel Bairischer Hof
Markt 40-42 | Tel. 09231 / 62011
www.bairischer-hof.de

Meister Bär Hotel
Bahnhofsplatz 10 | Tel. 09231 / 9560
www.mb-hotel.de

Meister Bär Hotel am Wald
Coubertinstraße 10 | Tel. 09231 / 99950
www.mb-hotel.de

MOOSBACH

Landhotel Goldenes Kreuz
Saubersrieth 12 | Tel. 09656 / 304
www.landhotel-goldenes-kreuz.de

NEUNBURG VORM WALD

da´ Sporrer
Jobplatz 9 | Tel. 09672 / 816
www.hotel-wirtshaus-sporrer.de

Panorama-Hotel am See
Gütenland 22 | Tel. 09672 / 92190
www.panorama-hotel-am-see.de

NEUSTADT AN DER WALDNAAB

Hotel Grader
Freyung 39 | Tel. 09602 / 94180
www.hotelgrader.de

PLEYSTEIN

Landhaus Sonnenleite
Miesbrunn 58 | Tel. 09654 / 913196
www.landhaus-sonnenleite.de

SPEINSHART

Kloster-Gasthof Speinshart
Klosterhof 8 | Tel. 09645 / 60193701
www.kloster-speinshart.de

OBERVIECHTACH

Landgasthof-Pension Zur Taverne
Lind 12 | Tel. 09671 / 2532
www.landgasthof-zur-taverne.de

TÄNNESBERG

Sport- und Wellnesshotel zur Post
Marktplatz 25 | Tel. 09655 / 9300
www.sporthotel-zur-post.de

Hotel Wurzer GmbH & Co. KG
Marktplatz 12 | Tel. 09655 / 92270
www.hotel-wurzer.de

TEUNZ

Gasthof-Pension "Zum Wildenstein"
Wildstein 32 | Tel. 09677 / 279
www.zum-wildenstein.de

THANSTEIN

Krämerhof-Kulz
Neunburger Straße 1 | Tel. 09676 / 325
www.kraemerhof.de

THEISSEIL

FeWo Sonja
Edeldorfer Ringstraße 19 | Tel. 0961 / 33211
www.ferienwohnungsonja.de

TIRSCHENREUTH

Gowerlhof
Rothenbürg 1 | Tel. 09631 / 1533
www.gowerlhof.de

TRAUSNITZ

Jugendherberge Burg Trausnitz
Burggasse 2 | Tel. 09655 / 92150
www.trausnitz.jugendherberge.de

VOHENSTRAUSS

Gasthof Hotel Zum Schwarzen Bären
Dorfstraße 8 | Tel. 09651 / 813
www.zum-schwarzen-baeren.com

WALDERSHOF

Apartment Apart Waldershof
Im Engen Gassel 4 | Tel. 0172 / 24647254

WALDSASSEN

Hotel Bayerischer Hof
Bahnhofstraße 15 | Tel. 09632 / 923130
www.bayerischerhof-waldsassen.de

Gasthaus-Pension-Sommer
Wirtsgasse 8 | Tel. 09632 / 9220
www.pension-sommer.de

Kondrauer Hof
Alte Straße 1 | Tel. 09632 / 92140
www.kondrauerhof.de

Gasthof Prinzregent Luitpold
Prinzregent-Luitpold-Straße 4
Tel. 09632 / 2886
www.gasthof-prinzregent-luitpold.de

WINDISCHESCHENBACH

Hotel-Gasthof zum Waldnaabtal
Marktplatz 1 | Neuhaus
Tel. 09681 / 3711
www.waldnaabtal-hotel.de

Gasthof Weißer Schwan
Pfarrplatz 1 | Tel. 09681 / 1230
www.schwanerer.de

RESPEKTVOLL UNTERWEGS

Beim Wandern im Oberpfälzer Wald erwarten dich faszinierende Wald- und Wasserwelten, malerische Naturparke, geologische Besonderheiten und eine traditionsreiche Kulturlandschaft. Damit wir diese reichen Naturschätze weiterhin als wundervollen Erholungsraum und Rückzugsort nutzen können, brauchen wir deine Mithilfe!

Es ist uns ein großes Anliegen, dass es in unserem Oberpfälzer Wald harmonisch zugeht zwischen Wanderern, Radfahrern, Förstern, Land- und Teichwirten, Grundstückseigentümern, Jägern – eben einfach allen, die sich in der Natur bewegen. Bitte respektiere die unterschiedlichen Interessensgruppen auf den Wegen und schätze die Natur nicht nur als Erholungsraum für den Menschen, sondern besonders auch als Lebensraum für die Tier- und Pflanzenwelt. Denn das größte Gut einer Wanderregion ist die Natur.

Mehr Tipps zu einem guten Miteinander auf dem Weg und in der Natur findest du unter **www.oberpfaelzerwald.de/respektvoll**

GEFÜHRTE WANDERUNGEN

Manchmal ist er ganz schön geheimnisvoll, unser Oberpfälzer Wald – und hinter mancher Naturschönheit steckt sogar mehr, als man auf den ersten Blick erwartet. Bei einer geführten Wanderung oder einem Wander-Event wirst du zum Insider und entdeckst unsere Wald- und Wasserwelten noch einmal ganz neu!

Aktuelle Termine findest du unter
www.oberpfaelzerwald.de/veranstaltungen

ONLINEBUCHBARE ERLEBNISSE

Ist dein Glücksmoment schon gebucht?

Ob Waldschnuppern, Kräuter-Workshops, Stadtführungen oder Alpakawanderungen – ob nur für dich, für die ganze Familie oder zum Verschenken: unvergessliche Erlebnisse in unserem schönen Oberpfälzer Wald kannst du ganz bequem per Mausklick buchen! Hier findest garantiert auch du deinen persönlichen Oberpfälzer Glücksmoment: **www.oberpfaelzerwald.de/erlebnisse**

KONTAKT

Du hast Fragen, Wünsche oder Anregungen – oder möchtest weiteres Infomaterial bestellen? Dann klick einfach unter **www.oberpfaelzerwald.de** rein oder schreibe uns eine Nachricht an **info@oberpfalzerwald.de**.

Gerne sind wir in den Tourismuszentren Oberpfälzer Wald auch persönlich oder telefonisch für dich da:

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Tirschenreuth
Mähringer Straße 7 | 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631 / 88223 | tourismus@tirschenreuth.de

Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Neustadt an der Waldnaab
Stadtplatz 34 | 92660 Neustadt an der Waldnaab
Tel. 09602 / 791522 | tourismus@neustadt.de

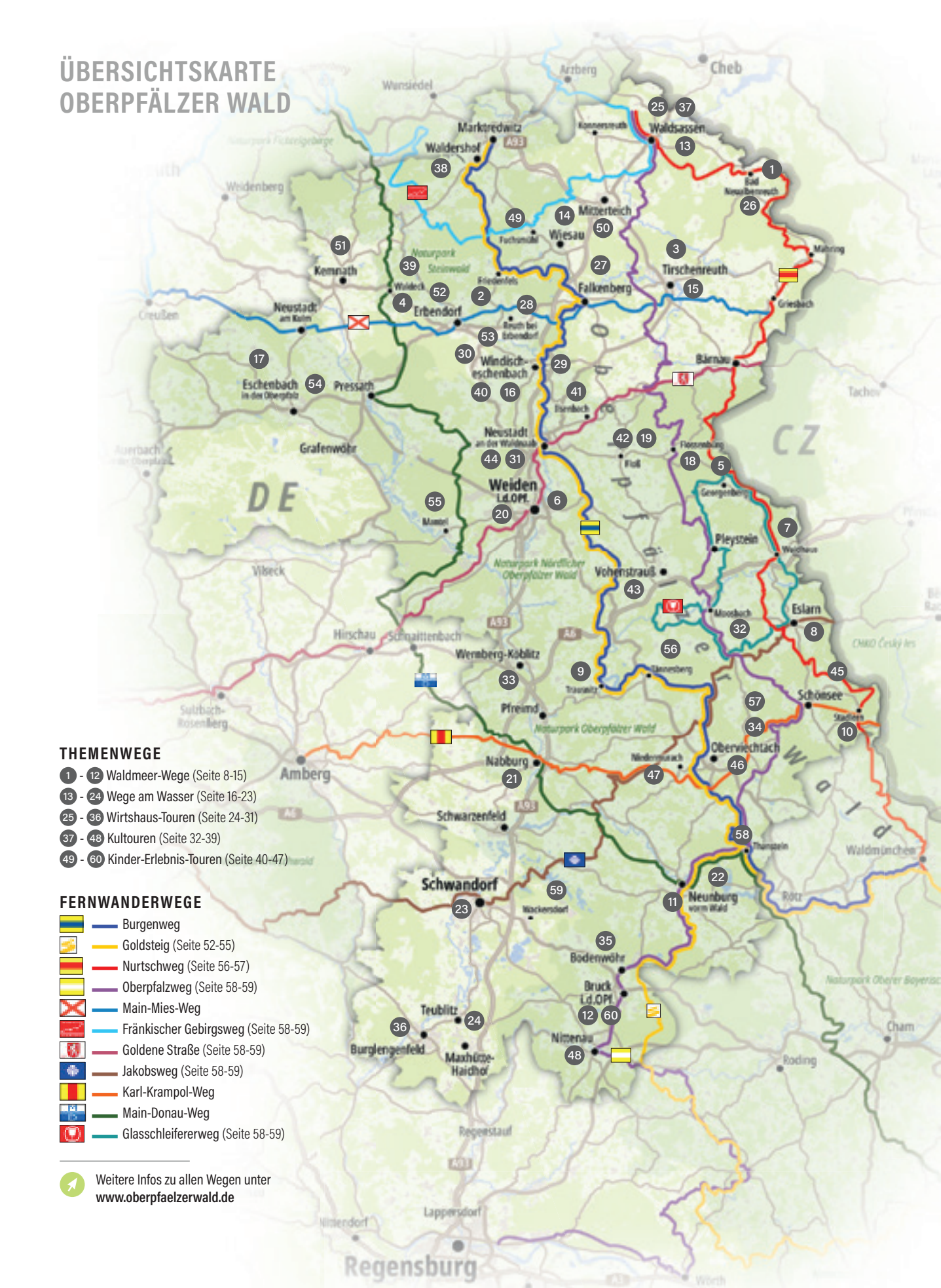
Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald
Landkreis Schwandorf
Obertor 14 | 92507 Nabburg
Tel. 09433 / 203810 | info@touristik-opf-wald.de

IMPRESSUM

Herausgeber
Herausgeber Tourismusgemeinschaft Oberpfälzer Wald
Tourismuszentren der Landkreise 95643 Tirschenreuth,
92660 Neustadt an der Waldnaab und 92421 Schwandorf
Entwurf & Gestaltung, Satz & Lithographie: Weissraum.media, Grafenau
Bildnachweise: Archive der Tourismuszentren und Gemeinden, Norbert Eimer, Thomas Kujat, Matthias Kunz, Hans-Jürgen Schmidt, Zaneta Weidner
Titelbild: Burgruine Flossenbürg © Thomas Kujat
Kartographie: © green-solutions, OSM & Contributors

Druck: Aumüller Druck GmbH & Co. KG, 93057 Regensburg
Imprimé en Allemagne 12/23/100, Stand: Nov 23
Die Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Dieser Prospekt dient lediglich der Absatzförderung und der Information. Aus unzutreffenden Angaben oder nicht erfüllten Leistungszusagen des jeweiligen Leistungsträgers kann keine Schadenersatzpflicht geltend gemacht werden. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers. Das Wandermagazin wird komplett kostenlos abgegeben; eine entgeltliche Weitergabe ist untersagt.

ÜBERSICHTSKARTE OBERPFÄLZER WALD



THEMENWEGE

- 1 - 12 Waldmeer-Wege (Seite 8-15)
- 13 - 24 Wege am Wasser (Seite 16-23)
- 25 - 36 Wirtshaus-Touren (Seite 24-31)
- 37 - 48 Kultouren (Seite 32-39)
- 49 - 60 Kinder-Erlebnis-Touren (Seite 40-47)

FERNWANDERWEGE

- Burgenweg
- Goldsteig (Seite 52-55)
- Nurtschweg (Seite 56-57)
- Oberpfalzweg (Seite 58-59)
- Main-Mies-Weg
- Fränkischer Gebirgsweg (Seite 58-59)
- Goldene Straße (Seite 58-59)
- Jakobsweg (Seite 58-59)
- Karl-Krampol-Weg
- Main-Donau-Weg
- Glasschleifererweg (Seite 58-59)

Weitere Infos zu allen Wegen unter **www.oberpfaelzerwald.de**

GLÜCKSMOMENT GEFUNDEN!

Unter **www.oberpfaelzerwald.de/wandern** findest du alles, was das Wanderherz begehrt: ein umfangreiches Tourenportal mit gpx-Daten, ausführliche Infos zum Goldsteig, abwechslungsreiche Rundtouren und Servicetipps vom Freizeitbus bis zum Picknickservice.