

1

## Ein Rundgang mit Überraschungen



**SCHWANDORF.** Die Wanderer starten mit ihren Führern am Samstag, 18. September, um 14 Uhr am Volksfestplatz zur Wanderung auf dem Karlheinz-Bink-Weg. Oben auf dem Egidi-berg gibt es Überraschungen, bevor unten in Ettmannsdorf im Restaurant Ziegelhütte eine Stärkung wartet. An der Naab entlang geht es zurück zum Ausgangspunkt. Dauer: drei Stunden, Strecke: sechs Kilometer

2

## Der bunte Weg in der Regenaue



**NITTENAU.** Die Vielfalt der Auenlandschaft steht im Mittelpunkt dieser eineinhalbstündigen, leichten Wanderung. Treffpunkt ist am 19. September um 14 Uhr am Kirchplatz. Durch eine Allee führt der Weg zum Fitnessparcours „FitNit“. An Obstbäumen und der Heini-Kapelle vorbei kommen die Wanderer zum Biotop-Lehrpfad „Der bunte Weg“. Am Kühgaßbach entlang geht es wieder zurück.

3

## Welt der Oberpfälzer Fische entdecken



**SCHWARZENFELD.** Wer sich für Teichwirtschaft und den Karpfen interessiert, ist am 25. September um 14 Uhr am Fischerhof Schießl in Asbach richtig. Während der zweistündigen Teichwanderung erfahren die Teilnehmer, worauf es bei der Fischzucht ankommt. Abschließend gibt es gebakenen Karpfen. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro (inklusive Essen), Getränke auf eigene Rechnung.

4

## Lesespaziergang mit Lorna Simone Baier



**BRUCK.** Am 1. Oktober um 15 Uhr ist auf dem Parkplatz der Sandoase Treffpunkt für einen Lesespaziergang mit Lorna Simone Baier. Die Autorin, Mitglied der Gruppe „Die Sonntagsdichter“ und ehemalige Poetry-Slammerin, wird auf einer etwa zwei Kilometer langen Runde um die Sandoase auch aus ihrem Buch „Tierische Klänge im Geist der Jahreszeiten“ vorlesen.

# Acht Touren durchs Seenland

**FREIZEIT** Am 18. September starten die Oberpfälzer Seenland-Wanderwochen. Diese Routen warten auf Sie.



Die Wanderwochen halten viele verschiedene Touren bereit.

FOTOS: MARIO BERNHARDT, THOMAS KUJAT, CLAUDIA GLOMANN

5

## Wandern mit der Kräuterfee



**NEUNBURG.** Kräuterfee Christine Ebschwanger steht am 3. Oktober ab 14 Uhr bereit, alle Fragen zu Löwenzahn, Giersch und Co. zu beantworten. Treffpunkt für die Kräuterwanderung ist an der Warberger Straße 7 in Mitteraschau. Die einfache, etwa zwei Kilometer lange Wanderung eignet sich für Wanderanfänger als auch für Fortgeschrittene oder Personen mit Handicap.

6

## Interaktive Rallye mit spannenden Aufgaben



**WACKERSDORF.** In Wackersdorf treffen sich am 9. Oktober um 17.30 Uhr Familien mit Kindern im Alter von vier bis acht Jahren zu einer Rallye. Vom Parkplatz beim Geotop 99 geht es in den Tertiärwald. Mittels Lösen verschiedenster Aufgaben geht es von dort weiter durch Wald, Wiesen und Weiher. Zur Ausrüstung für dieses Abenteuer in der Dämmerung ist eine Taschenlampe zu empfehlen.

7

## Mehr erfahren über Erz und Sandstein



**BODENWÖHR.** Wer in die Geschichte Bodenwöhrs eintauchen will, sollte am 10. Oktober um 14 Uhr zum Parkplatz des Gasthofs Kolbeck in Windmais kommen. Von dort geht es zum ehemaligen Belüftungsschacht und zum Erztransport-Eingang. Nach kurzem Halt an einer Kraterlandschaft führt der Wanderweg nach Buch. Auf dem Rückweg gibt es einen Zwischenstopp am Sandsteinbruch Erzhäuser.

8

## Von der Braunkohle zum Tourismus



**STEINBERG AM SEE.** Geführt von Bürgermeister Harald Bemmerl startet die etwa zweistündige Tour am 17. Oktober um 14.30 Uhr am DJK Sportgelände. Die sieben Kilometer lange Wanderung führt entlang der Seepromenade vorbei am Knappensee und weiter durch die idyllische Natur der Bergbaunachfolgelandschaft am Ostufer des Steinberger Sees.

